

SEKTÖRAYDIN

ŞEHRE DEĞER KATANLAR...

SAĞLIK

Sağlıkta GELİŞEN ve YENİLENEN AYDIN



SECTOR
MEDYA

www.sektoraydin.com

Geçmişten



ALTINBAŞAK

TAMAMLANDI



SERRA PARK

TAMAMLANDI



BEGONYA

TAMAMLANDI

Bugüne

Lotus Projeleriyle
YENİ BİR VİZYON



LOTUS COUNTRY

TAMAMLANDI



LOTUS TERAS

TAMAMLANDI

ZOROĞLU

İNŞAAT

Zoroğlu İnşaat olarak, Aydın'ın yerel markalarından biri olmanın sorumluluğuyla, her projemizi güvenli, konforlu ve uzun yıllar keyifle yaşanacak alanlar oluşturma anlayışıyla hayata geçiriyoruz.

Zoroğlu İnşaat'ın temelleri, 1992 yılında Aydın'da başlayan ticaret yolculuğuna dayanıyor. 2002 yılında ilk mağazasını açan firma, 2012 yılında inşaat sektörüne adım atarak faaliyet alanını genişletti. Aydın merkezli yatırımlarını sürdüren Zoroğlu, edindiği deneyimi kente değer katacak yeni projelere aktarmaya devam ediyor.

Modern ve kaliteli yapılar inşa etmeyi ilke edinen Zoroğlu İnşaat; konut, ticari alan, AVM ve ofis projelerinde uzman ekibiyle çalışmalarını sürdürüyor. Müşteri memnuniyetini ön planda tutan firma, güçlü tedarikçi ve çözüm ortaklarıyla güvenilir ve nitelikli projelere imza atıyor.

Bugüne kadar Altınbaşak, Begonya, Serra Park, Lotus Teras ve Lotus Country projelerini tamamlayan Zoroğlu İnşaat, Aydın'ın gelişen noktalarında yeni yatırımlarına devam ediyor.

Bu yatırımların önemli halkalarından biri olan Lotus Cadde, Aydın Şehir Hastanesi'nin hemen yanında, şehrin dikkat çeken lokasyonlarından birinde yükseliyor. Konumu, modern mimarisi ve proje anlayışıyla bölgeye değer katması hedeflenen Lotus Cadde, Zoroğlu İnşaat'ın Aydın'daki yeni yatırımlarından biri olarak öne çıkıyor.

Zoroğlu İnşaat'ın önümüzdeki dönemde hayata geçireceği Zoroğlu Center ise modern mimarisi ve iş dünyasına yönelik yapısıyla Aydın'ın prestijli iş merkezlerinden biri olmaya hazırlanıyor.

1992'den bu yana faaliyetlerini Aydın'da sürdüren yerel bir marka olarak Zoroğlu İnşaat; tasarım ve teknolojiyi projelerinin merkezinde tutarak kente değer katmaya ve yeni yatırımlar gerçekleştirmeye devam ediyor.



LOTUS CADDE

DEVAM EDİYOR



ZOROĞLU CENTER

ÇOK YAKINDA!



KEYİF.BAHÇE
HİÇESİKE

yenı sezon

MODERN, ŐIK VE ÖZGÜN

20

27

KAHV ALTI DÜĞÜN DAVET TOP

KEYİF BAHÇESİ

25 yıllık
bir keyif hikayesi...

Yenilenen atmosferimiz, seçkin lezzetlerimiz ve size özel tasarlanan davet alanlarımızla; en değerli anlarınızı zamansız bir şıklık ve eşsiz bir deneyimle buluşturuyoruz.



LU YEMEK

0532 322 79 09

@keyifbahcesi

kızılcaköy, aydın

www.keyifbahcesiaydin.com.tr



**Sercan
ÖRÜN**

GENEL
YAYIN
YÖNETMENİ

Sevgili Sektör Aydın Okurları;

Sektör Aydın olarak, “Şehre Değer Katanlar” sloganıyla çıktığımız bu yolda yeni bir sayımızla daha sizlerle.

Şehrin en fazla adette basılan ve 3 bine yakın işletme, kurum ve kuruluşa ulaşan dergisi Sektör Aydın’ın bu sayısında, sağlık sektörünü sizlerle buluşturuyoruz.

Yaşamımızda çok önemli bir yere sahip olan sağlık alanını; alanında değerli çalışmalar gerçekleştiren hekimlerimiz ve sektör temsilcilerimizle birlikte ele aldık. Keyifli bir hazırlık sürecinin ardından, Sektör Aydın’ın sağlık sektörüne özel sayısını sizlerle buluşturmanın mutluluğunu yaşıyoruz.

Bu sayıyı hazırlarken, Aydın’ın sağlık alanındaki birikimini ve sahip olduğu değerli hekim kadrosunu bir kez daha yakından görme fırsatı bulduk. Bunun yanında Aydın’da faaliyet gösteren hekimlerimizin ve sağlık kuruluşlarımızın farklı şehirlerden gelen vatandaşlara da sağlık hizmeti sunduğunu görmek bizleri ayrıca mutlu etti.

**Sağlık önemli,
hekimlerimiz değerli...**

Gülümsemenizin eksik olmadığı, sağlıklı ve bereketli günler dilerim.

Kalın sağlıcakla...



**Op. Dr.
EZGİ AYDIN**

Kadın Hastalıkları
ve Doğum Uzmanı

10



**Prof. Dr.
HASAN GÜNGÖR**

Kardiyoloji
Uzmanı

22



Aydın Batı

Ağız ve Diş Sağlığı
Polikliniği

12



Dr. İBRAHİM KOCAOĞLU

Kardiyoloji Uzmanı

14



**Op. Dr.
ALİ TERKURAN**

Ortopedi ve
Travmatoloji

16



**Prof. Dr.
HEDEF ÖZGÜN**

Genel Cerrahi
ve Medikal Estetik

18



LİDYA

Ağız ve Diş Sağlığı Polikliniği

24



Prof. Dr. CEREN GÜNEL

Kulak Burun
ve Boğaz (KBB)

26



**TUNCAY
TOSUN**

TESTAŞ Isıtma
ve Soğutma
Sistemleri

28

İMTİYAZ SAHİBİ

Sector Medya adına
Sercan ÖRÜN

GENEL YAYIN YÖNETMENİ

Sercan ÖRÜN

GRAFİK TASARIM

Hatice Algün

YAYIN TÜRÜ

Yerel Süreli Yayın

İLETİŞİM

ADRES: Girne Mahallesi
Taşlıboğaz Bulvarı
No: 40/C Efeler/Aydın
Cep: 0.506 432 17 87

BASKI

İTİMAT OFSET
Ata Mahallesi
Toptan Gıda Çarşısı
No: 20 EFELER/AYDIN
0.256 215 01 40



Dr. AYLA YILDIZ
Gastroenteroloji Uzmanı

30



Dr. GİZEM GENÇ DANIŞMAN
Pedodonti Uzmanı Multi Clinic
Ağız ve Diş Sağlığı Merkezi

46



HÜSEYİN GÖKÇETİN
HD Gökçetin
Sigorta

74



BİLGENUR TEMEL YILDIZ
Diyetisyen

80



Op. Dr. HAKKI ÖZGÜR KONYA
Göz Hastalıkları
Uzmanı - MEDİNOVA

32



İREMNAZ ÖZKAYA ÇERİ
Mimar

50



Doç. Dr. OSMAN KÖNEŞ
Genel Cerrahi
Uzmanı - EGE LİVA

83



Op. Dr. MEHMET ULUÇAY
Beyin ve Sinir
Cerrahisi

36



ENDER ÇANKEL
ECM Tıbbi Cihazlar

54



Odyolog BÜŞRANUR ÇALLAK KEPE
AYDUY İşitme
Cihazları

84



Op. Dr. ALPER KURTŞAHİN
Kadın Hastalıkları,
Doğum ve Tüp Bebek
Uzmanı - EGE LİVA

39



Psikolog KAAAN ÇEKİCİ
KC Fit

59



MUSTAFA GAZİ AYGÜNEŞ
GAZİM Medikal
Tıbbi Cihazlar

40



METE KAĞAN YİĞİT
AYDIN İlk Yardım
Ortak Sağlık
Güvenlik Birimi
(OSGB)

62



Uzm. Dr. RABİA ESER
Çocuk Sağlığı ve
Hastalıkları Uzmanı

86



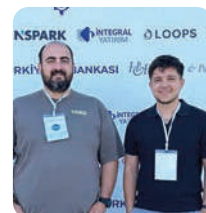
MUSTAFA TÜREN
TÜREN İNŞAAT
PRİME OFFICE

42



MEHMET DURGUT
MD Training Zone

68



BioSmile
Ağız ve Diş Sağlığı
Polikliniği

88

DERA26

LUXURY VILLAS

“SADECE 26 AİLEYE ÖZEL
AYRICALIKLI YAŞAM”



HAYRETTİN
EMLEK
İNŞAAT

ŞEHRİN İÇİNDE, KALABALIĞIN DIŞINDA.

Doğayla bütünleşen mimarisi, modern detayları ve ayrıcalıklı yaşam alanlarıyla Aydın'da yeni bir yaşam standardı.

 **Dereağzı Mahallesi**



DOĞA İLE
İÇ İÇE



ZAMANSIZ VE
MODERN MİMARİ



BOUTIQUE LUXURY
LIVING



www.hemlekyapi.com



0 533 760 56 09



0 533 447 44 71



HAYRETTİN
EMLEK
İNŞAAT





AYDIN'IN
GURURU
İNCİRİ

BU TOPRAKLARIN BEREKETİ

Tuğba'nın Lezzeti

Ege'nin bereketli topraklarından gelen değerleri, özenle seçiyor; doğallığını ve lezzetini koruyarak sofralarınıza ulaştırıyoruz.

AYDIN'IN BEREKETİ KURU İNCİR

Aydın'ın güneşiyle olgunlaşan, bereketli topraklarında yetişen kuru incirlerimizi özenle seçiyor, Tuğba kalitesiyle sofralarınıza sunuyoruz.



Dalından sofranıza, Aydın'ın eşsiz lezzeti.

ANNE ELİ DEĞMİŞ GİBİ SICACIK BİR LEZZET: GELENEKSEL TARHANA

Anadolu mutfağının vazgeçilmezlerinden tarhana, anne eli değmiş gibi sıcak lezzetiyle Tuğba raflarında.

Özenle hazırlanan Geleneksel Tarhana; kendine özgü kokusu, kıvamı ve doyurucu lezzetiyle geçmişten gelen sofra kültürünü bugünün sofralarıyla buluşturuyor.

*Gelenekten gelen lezzet,
anne eli değmiş gibi.*



DOĞADAN
SOFRANIZA
GÜVENLE

YERLİ ÇİFTÇİ • YERLİ ÜRETİM

Biz, lezzetin yalnızca sofrada değil, üretildiği toprakta başladığına inanıyoruz.

Yerli üretimi destekleyen yaklaşımımızla, ülkemizin bereketli topraklarında emek veren üreticilerimizin yetiştirdiği ürünleri tüketicilerimizle buluşturmaya önem veriyoruz.



Toprağımıza değer, üreticimize destek, geleceğimize yatırım.



40 yılı aşkın tecrübemizle; kuruyemişten kuru meyveye, kahveden lokuma, baharattan geleneksel lezzetlere uzanan geniş ürün dünyamızı aynı kalite anlayışıyla sunmaya devam ediyoruz.



KURUYEMİŞ KURU MEYVE KAHVE LOKUM BAHARAT DOĞAL ÜRÜNLER



www.tugbakuruyemis.com.tr

Modern Kadın Sağlığında Yeni Dönem:

Estetik, Fonksiyonel ve Psikolojik Bütünlük

Op. Dr. Ezgi Aydın,
modern kadın sağlığı anlayışının
yalnızca hastalıkları tedavi
etmekle sınırlı kalmadığını;
kadının yaşam kalitesini,
özgüvenini ve beden
algısını bir bütün olarak
koruduğunu ifade ediyor.

Günümüzde kadınlar artık sadece genel sağlıklarını değil, kendilerini nasıl hissettiklerini de önemsiyor. Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Op. Dr. Ezgi Aydın, bu yaklaşımla fonksiyonel, estetik ve psikolojik iyilik halini birleştiren çözümler sunuyor. Kliniğinde jinekolojik muayene ve hormonal süreçlerin yönetiminden, cinsel fonksiyon bozuklukları ve genital estetik uygulamalarına kadar geniş bir alanda hizmet veren Dr. Ezgi Aydın, medikal estetik dokunuşlarla da kadınların kendilerini daha iyi hissetmelerini hedefliyor.

TANIDAN TEDAVİYE BÜTÜNCÜL KLİNİK YAKLAŞIM

Hastalarına sunduğu hizmetleri yalnızca klinik ortamıyla sınırlamayan Op. Dr. Ezgi Aydın, gerekli cerrahi operasyonları hastane koşullarında, ileri teknoloji ve modern cerrahi yaklaşımlarla gerçekleştiriyor. Hem poliklinik uygulamalarında hem de operasyonel süreçlerde bütüncül bir tedavi planı oluşturan Dr. Aydın, teknolojinin gelişmesiyle birlikte çok daha konforlu, hızlı iyileşme sağlayan ve doğal sonuçlar sunan uygulamaların mümkün hale geldiğini belirtiyor.

KADIN ÖZGÜVENİ VE PSİKOLOJİSİ ÜZERİNDEKİ ETKİLER

Kadın sağlığı ve estetik uygulamaları, fiziksel bir değişimin ötesinde kadının yaşam kalitesini ve psikolojik iyilik halini doğrudan etkiliyor. Doğum sonrası değişimler, yaş alma süreci, hormonal etkiler veya kişinin beden algısıyla ilgili yaşadığı rahatsızlıklar sosyal yaşamdan ilişkilere kadar geniş bir alanı etkileyebiliyor. Birçok kadının utanma veya “normal” kabul etme nedeniyle bu şikayetlerini ertelediğini belirten Op. Dr. Ezgi Aydın, doğru değerlendirme ve uygun tedaviyle fiziksel konforun yanı sıra özgüvenin de yeniden kazanılabileceğini vurguluyor.

NEDEN DENEYİMLİ BİR KLİNİK TERCİH EDİLMELİ?

Kadın sağlığı, genital estetik ve medikal estetik uygulamaları yüksek bilgi, deneyim ve multidisipliner bir yaklaşım gerektiriyor. Her kadının anatomisi ve beklentileri farklı olduğu için kişiye özel değerlendirme büyük önem taşıyor. Özellikle hassas bölgelere yönelik işlemlerin yanlış planlanması istenmeyen sonuçlara yol açabileceğinden, hastaların tıbbi güvenliği ve doğru endikasyonu önemseyen deneyimli merkezleri tercih etmesi gerekiyor.

Op. Dr. Ezgi Aydın, bilimsel yaklaşımı ve teknolojik yenilikleri bir araya getirerek, kadınların tüm süreci güven içerisinde tamamlamasına olanak tanıyor.



EPİLASYON LAZER VE MEDİKAL CİLT BAKIMI

E-laser epilasyon teknolojisi hakkında bilgi veren Opr. Dr. Ezgi Aydın, “Güzelliğinize bilimsel bir dokunuşa bu alanda da devam ediyoruz. Güzellik ve bakım anlayışımızı, modern teknolojiler ve kişiye özel uygulamalarla buluşturuyoruz. E-laser epilasyon teknolojisini Aydın’a getirdik. Bu sayede istenmeyen tüylerden arınma sürecini konforlu ve etkili bir deneyime dönüştürürken; medikal cilt bakımı uygulamalarımızla cildin ihtiyacını doğru analiz ederek daha canlı, aydınlık ve sağlıklı bir görünümü destekliyoruz. Her cilt ve her ihtiyaç farklıdır; bu nedenle tüm uygulamalarımızı kişiye özel değerlendiriyor, güvenli ve profesyonel bir bakım deneyimi sunmayı hedefliyoruz.” ifadelerini kullandı.

İLERİ TEKNOLOJİ İLE DESTEKLENEN MODERN UYGULAMALAR

Klinik başarıyı ve hasta konforunu artırmak amacıyla kullanılan ileri teknolojiler, kadın sağlığında fark yaratan sonuçlar sunuyor:

HIFU Teknolojisi:

Ameliyatsız yüz ve doku sıkılaştırma uygulamalarında öne çıkan bu sistem, ultrason enerjisini hedef dokulara kontrollü şekilde iletiyor. Kolajen üretimini destekleyerek ciltte ve dokularda doğal bir lifting etkisi oluşturuyor.

Fraksiyonel Lazer Sistemleri:

Cilt kalitesinin artırılması, kolajen üretiminin desteklenmesi ve doku düzensizliklerinin azaltılmasında güçlü sonuçlar sunuyor. Genital bölge uygulamalarında doku kalitesini artırmanın yanı sıra yaşla beraber oluşan idrar kaçırma sorunlarının çözümünde, geçmeyen enfeksiyonların tedavisinde ve cinsel haz sorunu yaşayan hastalarda doku yenilenmesinde sıklıkla tercih ediliyor.

BBL Teknolojisi:

Cilt tonu eşitsizlikleri, güneş hasarı, kızarıklık ve yaşlanma belirtileri üzerinde etkili sonuçlar sağlayan modern bir ışık sistemidir. Cildin çok daha canlı, parlak ve sağlıklı görünmesine önemli katkılar sağlıyor.

Q-Switch Lazer Sistemleri:

Özellikle leke tedavileri, cilt tonu düzenlenmesi ve cilt yenileme uygulamalarında güvenle kullanılan bu teknoloji, kontrollü enerji dağılımı sayesinde iyileşme sürecinin konforlu geçmesine yardımcı oluyor. Ayrıca daha öncesinde yapılmış kalıcı makyaj ya da dövmelemlerin silinmesinde de büyük katkı sağlıyor.

Plazma Enerjisi Uygulamaları:

Cilt yenilenmesi, sıkılaştırma ve hassas bölgelerde kontrollü doku iyileşmesini destekleyen etkili teknolojiler arasındadır. Minimal invaziv yaklaşımı sayesinde hastaların günlük yaşama hızlı dönüşümüne sağlıyor.





DIŞ SAĞLIĞINDA Teknoloji, hassasiyet ve konfor: Aydın Batı

Dijital diş hekimliği, ileri görüntüleme teknolojileri ve multidisipliner tedavi anlayışını bir araya getiren Aydın Batı Diş; teknolojiyi daha hassas, öngörülebilir ve konforlu bir tedavi sürecinin parçası olarak kullanıyor.

Diş Hekimi Adem Çeri ve Diş Hekimi Tolga Turgut tarafından 2022 yılında kurulan Aydın Batı Ağız ve Diş Sağlığı Polikliniği, 500 metrekarelik modern alanında 7 diş hekimi ve 16 kişilik ekibiyle hizmet veriyor. Kurulduğu günden bu yana teknoloji ve dijitalleşmeye yatırım yapan klinik; dijital tedavi planlaması, büyütme altında çalışma ve farklı branşların birlikte değerlendirildiği multidisipliner yaklaşımı

çalışma sisteminin merkezine yerleştiriyor.

FARKLI BRANŞLAR, ORTAK BİR TEDAVİ PLANI

Aydın Batı'da implantoloji ve cerrahi uygulamalardan estetik diş hekimliğine; ortodontiden çocuk diş hekimliğine kadar farklı branşlarda hizmet sunuluyor. İmplant tedavileri, dijital gülüş tasarımı, zirkonyum ve

lamine uygulamaları, ortodonti, periodontoloji, endodonti ve çocuk diş hekimliğinin yanı sıra gerekli vakalarda genel anestezi altında dental tedaviler de gerçekleştirilebiliyor.

Farklı branşların aynı yapı içerisinde bulunması, özellikle kapsamlı vakaların birden fazla hekimin değerlendirmesiyle bütüncül şekilde planlanmasına imkân sağlıyor.

TAM DİJİTAL İŞ AKIŞI

Aydın Batı'da dijitalleşme, tedavinin yalnızca belirli bir aşamasında değil, başından sonuna kadar kullanılıyor.

Geleneksel ölçü yöntemleri yerine **ağız içi tarayıcılarla** dijital ölçüler alınırken; **tomografi** ve ağız içi taramaların birleştirilmesiyle implant operasyonları **dijital ortamda planlanabiliyor**. Kişiye özel hazırlanan cerrahi rehberler (guide), planlanan

CERRAHİ GUIDE İLE DİKİŞSİZ İMPLANT

Diş Hekimi Adem Çeri, dikişsiz implant tedavisi hakkında şu bilgileri verdi: "Guide'lı implant cerrahisinde, tedaviye başlamadan önce hastamızın tomografi ve dijital ölçülerini değerlendirerek implantların konumunu dijital ortamda planlıyoruz. Hazırladığımız cerrahi guide sayesinde bu planlamayı ağız içerisinde daha kontrollü ve hassas

bir şekilde uygulayabiliyoruz. Bu yöntemde çoğu vakada daha küçük bir cerrahi alanla çalışabildiğimiz için iyileşme süreci de hastamız açısından daha konforlu olabiliyor. Uygun vakalarda dikişsiz implant cerrahisi, hem işlem sonrası konfor hem de tedavi sürecinin daha kontrollü ilerlemesi açısından önemli bir avantaj sağlıyor."





Tolga TURGUT - Adem ÇERİ

ESTETİK DİŞ HEKİMLİĞİ



Estetik diş hekimliğinde ise, profesyonel dental fotoğraf çekimleri ve dijital tasarım sistemleri kullanılarak kişiye özel gülüş tasarımları hazırlanıyor. Diş Hekimi Tolga Turgut bu yaklaşımı şöyle anlatıyor: “Amacımız hastanın tedavi sonunda ulaşacağı sonucu mümkün olduğunca tedavinin başında görebilmesi. Dijital tasarımı geçici materyallerle ağız içerisinde uyguluyor, hastamızla birlikte değerlendiriyoruz. Böylece tedaviye, nasıl bir sonuca ulaşmak istediğimizi bilerek başlıyoruz.”

implant pozisyonlarının klinik uygulamaya hassas şekilde aktarılmasına yardımcı oluyor. Bu, pek çok vakada kesi atılmadan, **dikişsiz**, kapalı cerrahi **implant** süreçleri anlamına geliyor. Kesi olmadan dikiş olmadan yapılan **işlem süreci çok daha kısa** sürerken, iyileşme sürecinde **hasta konforunu da oldukça artırıyor.**

BATİ AKADEMİ: GELECEĞE YATIRIM

Klinik bünyesinde oluşturulan Batı Akademi, diş hekimliği öğrencileri ve genç diş hekimlerinin teorik bilgilerini klinik uygulamalarla desteklemeyi amaçlıyor.

Dijital diş hekimliği, güncel teknolojiler ve uygulamalı eğitimlerle genç meslektaşların mesleki gelişimine katkı sağlanması hedefleniyor.

AYDIN'DAN GELECEĞE

Bugünlerde Ata Mahal-

lesi'nde bulunan merkezi ile hizmet veren Aydın Batı, önümüzdeki günlerde sağlık turizmi ve yeni şubelerle hizmet ağını genişletme hazırlıkları yapıyor. Kliniğin büyüme vizyonunun merkezinde ise kuruluşundan bu yana değişmeyen bir yaklaşım bulunuyor; **Daha iyi gör, daha doğru planla, daha kontrollü uygula.**



TÜM HEKİMLER BÜYÜTME ALTINDA ÇALIŞIYOR

Aydın Batı'yı farklılaştıran çalışma standartlarından biri de klinikteki tüm diş hekimlerinin dental loupe kullanması. **Büyütmeli görüş sayesinde hekimler, çıplak gözle fark edilmesi güç detayları daha net değerlendirebiliyor ve milimetrik işlemleri daha kontrollü gerçekleştirebiliyor.**

Tolga Turgut bu yaklaşımı:

“Diş hekimliğinde ne kadar iyi görürsek, o kadar kontrollü çalışabiliriz. Bizim için ‘Alet işler, el övünür’ sözü tam olarak bunu anlatıyor.” sözleriyle ifade ediyor.

TÜRKİYE'DE BİR İLK: VR DESTEKLİ 3D OPERASYON MİKROSKOBU

Aydın Batı'nın teknoloji yatırımlarının en dikkat çekici örneklerinden biri VR destekli 3D operasyon mikroskobu. Mayıs 2025'te IDEX Fuarı'nda tanıtılan sistemin **Türkiye'deki ilk kullanıcısı** Aydın Batı Ağız ve Diş Sağlığı Polikliniği oldu.

22 kata kadar büyütmeye sağlayabilen yüksek çözünürlüklü sistem, tedavi alanındaki çok küçük detayların üç boyutlu olarak görüntülenmesini sağlıyor. Görüntünün eş zamanlı olarak monitöre aktarılabilmesi ise sistemi tedavinin yanı sıra hasta bilgilendirmesi, vaka dokümantasyonu ve eğitim açısından da değerli hale getiriyor.

Diş Hekimi Adem Çeri, kliniğin teknolojiye yaklaşımını şöyle özetliyor:

“Teknolojiyi yalnızca yeni olduğu için değil, bize **daha fazla detay, kontrol ve hassasiyet** sağladığı için kullanıyoruz. Bu sistemin Türkiye'deki ilk kullanıcısı olmamız da kaliteye ve yeniliğe verdiğimiz önemin bir göstergesi.”



Dr. İbrahim Kocaoğlu

Kardiyoloji Uzmanı Dr. İbrahim Kocaoğlu

KALP SAĞLIĞINDA BÜTÜNCÜL YAKLAŞIM VE ERKEN UYARI BELİRTİLERİ

Kardiyoloji Uzmanı Dr. İbrahim Kocaoğlu, kalp ve damar hastalıklarında klasik tanı yöntemlerinin yanı sıra beslenme düzeni, aktif yaşam tarzı ve diyetisyen desteğiyle hastaların yaşam kalitesini artırmayı hedeflediklerini belirtti.

Tıp eğitimini 19 Mayıs Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde tamamlayan, TUS Türkiye 12'ncisi olarak Ankara Numune Eğitim ve Araştırma Hastanesi ile Türkiye Yüksek İhtisas Hastanesi gibi önemli merkezlerde uzmanlık ve deneyim kazanan Kardiyoloji Uzmanı Dr. İbrahim Kocaoğlu, kardiyolojik değerlendirmelerde hastayı sadece kalbiyle

değil, tüm metabolik durumuyla bir bütün olarak ele almanın önemini vurguladı.

SADECE KALBE DEĞİL TÜM METABOLİZMAYA ODAKLANAN YAKLAŞIM

Göğüs ağrısı, nefes darlığı, çarpıntı, bayılma, hipertansiyon, koroner arter hasta-

lığı, kalp yetersizliği ve ritim bozuklukları gibi temel alanlarda kardiyolojik takibin aksatılmaması gerektiğini belirten Uzm. Dr. Kocaoğlu; EKG, efor testi, ritim ve tansiyon holter ile kalp pili kontrollerinin tanı ve takip sürecindeki kritik rolüne değindi.

Kalp sağlığının kilo, beslenme, diyabet ve yaşam tarzından ayrı düşünülemeyeceğini ifade eden Kocaoğlu, "Amacımız yalnızca hastalığı tedavi etmek değil; hastanın daha iyi, daha aktif ve daha kaliteli bir yaşam sürmesine katkı sağlamak. Hastaya sade-

"LİPÖDEM SADECE KİLO PROBLEMİ DEĞİL"

Lipödem özellikle kadınlarda bacaklarda simetrik yağ dokusu artışı, ağrı, hassasiyet, ağırlık hissi ve kolay morarmayla kendini gösterebilen kronik bir durum olduğuna dikkat çeken Uzm. Dr. Kocaoğlu, bu hastaların yıllarca sadece kilo problemi varmış gibi görülebildiğini ancak tablonun sıradan bir bölgesel yağlanma olmadığını ifade etti. Yaşam kalitesini düşüren bu

durumun öncelikle venöz yetmezlik ve lenfödem gibi dolaşım rahatsızlıklarından ayırt edilmesi gerektiğini belirten Kocaoğlu; dolaşımı desteklemeye yönelik uygulamalar, hareket planlaması ve beslenme desteğiyle temel hedefin estetik değişimden ziyade ağrı ve ağırlık hissini azaltmak ile hareket kabiliyetini artırmak olduğunu söyledi.



ce ‘kilo verin’ demek yeterli değil. Obezite, insülin direnci ve kolesterol yüksekliği gibi faktörleri dikkate alarak bunu diyetisyen desteğiyle sağlıklı ve sürdürülebilir biçimde nasıl gerçekleştireceğini birlikte planlamak gerekiyor” değerlendirmesinde bulundu.

KALP İÇİN ERKEN UYARI BELİRTİLERİ VE KORUYUCU SAĞLIK ÖNLEMLERİ

Kalp rahatsızlıklarının her zaman şiddetli bir göğüs ağrısıyla başlamayabileceği uyarısında bulunan Uzm. Dr. İbrahim Kocaoğlu, “Daha önce rahat yaptığınız bir şeyi artık yapmakta zorlanıyorsanız, nedenini araştırın” diyerek vatandaşları uyardı.

Eforla gelen göğüs baskı veya yanma, nefes darlığı, çabuk yorulma, tekrarlayan çarpıntı, bayılma hissi ve bacaklarda yeni gelişen şişlik gibi belirtilerin “strestendir” denilerek ertelenmemesi gerektiğini ifade eden Kocaoğlu; tütün ürünlerinden uzak durma, tansiyon, kolesterol ve kan şekerini takip etme, bel çevresi ile kiloyu kontrol altında tutma, uykuyu ihmal etmeme ve düzenli hareket etme gibi temel alışkanlıkların kalp ve damar sağlığını korumada en etkili önlem olduğunu sözlerine ekledi.

EECP İLE DOLAŞIM DESTEĞİ VE TAMAMLAYICI SİSTEMLER

Kardiyolojik değerlendirmeler sonucunda ihtiyaç duyulan destekleyici yöntemler hakkında bilgi veren Uzm. Dr. İbrahim Kocaoğlu, girişimsel olmayan EECP (Geliştirilmiş Dış Karşıt Atım) tedavisinde bacaklara yerleştirilen özel manşonların kalp ritmiyle uyumlu şekilde şişip boşalarak dolaşımı ve kalbin kanlanması- nı desteklemeyi hedeflediğini kaydetti.

EECP TEDAVİSİ KİMLER İÇİN UYGUNDUR?

Bu yöntemin ilaç tedavisine rağmen göğüs ağrıları süren koroner arter hastalarında, stent veya bypass sonrası yakınmaları devam edenlerde, seçilmiş kalp yetersizliği olgularında, ameliyat olmak istemeyen veya yüksek riskli hastalarda değerlendirilebildiğini belirten Kocaoğlu, EECP’nin her hastaya rutin uygulanacak bir yöntem olmadığını, öncesinde mutlaka ayrıntılı bir kardiyolojik değerlendirme yapılması gerektiğini vurguladı. Kocaoğlu ayrıca, kalbin elektriksel aktivitesinden elde edilen verileri analiz eden tamamlayıcı tanı sistemlerinin de (Cardio vb.) klasik incelemelerin yerine değil, tanı sürecini destekleyen birer unsur olarak kullanıldığını aktardı.



Op. Dr. Ali Terkuran: Ortopedide doğru değerlendirme önem taşıyor

El ve mikro cerrahi, kalça ve diz protezi, kas ve lif yırtıkları alanında çalışan Op. Dr. Ali Terkuran, Aydın Özel Ege Liva Hastanesi ortopedi ve travmatoloji bölümünde hasta kabulüne başladı.

2011 yılında Aydın Atatürk Devlet Hastanesi ortopedi ve travmatoloji bölümünde çalışmaya başlayan Op. Dr. Ali Terkuran, 2021 – 2024 yılları arasında Nazilli’de görev yaptıktan sonra 2024 yılından itibaren Aydın Özel Ege Liva Hastanesi’nde hasta kabulüne başladı.

Aydın’da el ve mikro cerrahi, kalça ve diz protezi, omuz, kalça, diz ile ayak bileği kas ve lif yırtıklarının cerrahi tedavileri alanındaki çalışmalarıyla bilinen Op. Dr.

Ali Terkuran, bugüne kadar çok sayıda cerrahi vakada görev aldı. Ayak bileği, diz, kalça ve omuz

ekleminde yaptığı kapalı ameliyatların yanı sıra, uygun

hastalarda artroskopik ve eklem

koruyucu cerrahi seçenekleri değerlendiren Op. Dr.

Terkuran, omuz ağrısı ve donuk

omuz tablosunda ise

hastanın klinik du-

rumuna

göre cerrahi veya ilaç tedavisi gibi farklı tedavi seçeneklerinin değerlendirilebileceğini belirtirken, “Ortopedide doğru değerlendirme önem taşıyor.” dedi.

DİZ VE KALÇA KİREÇLENMELERİ

Diz ve kalça kireçlenmelerinde bazen ilaçla, bazen de protezsiz tekniklerle hastaların harekete kavuşturulabileceği konusunda bilgilendiren Op. Dr. Ali Terkuran, hastalara PRP, proloterapi ve nöral terapi seçeneklerinin de uygulanabileceğini de söyledi.

Terkuran, proloterapi ve nöral terapi yöntemlerinin bel ve boyun fıtığı olan uygun hastalara da uygulanabileceği bilgisini verdi.

“HER HASTADA AMELİYAT GEREKMEYEBİLİR”

Ortopedi ve travmatoloji alanında her hastada ameliyatın gerekli olmayabileceğini belirten Op. Dr. Ali Terkuran, tedavi planının hastanın klinik durumu, yaşı ve mevcut doku hasarıyla birlikte değerlendirilmesi gerektiğini vurguluyor. Menisküs ve kıkırdak sorunları, kas ve tendon yaralanmaları, omuz, kalça, diz ve ayak bileği problemlerinde, hastanın durumuna göre cerrahi ve cerrahi dışı tedavi seçeneklerinin değerlendirilebildiğini ifade eden Terkuran, kök hücre, kolajen, ozon, PRP, hyalüronik asit, proloterapi ve nöral terapi gibi uygulamaların da uygun hastalarda, hekim değerlendirmesi doğrultusunda gündeme gelebileceğini belirtiyor. Terkuran, “Her hastada aynı tedavi yönteminin uygulanması yerine, hastanın ihtiyaçları ve klinik bulguları doğrultusunda farklı seçenekler değerlendirilebilir.” dedi.

Op. Dr. Ali Terkuran

EL CERRAHİSİ VE MİKRO CERRAHİ

El ve mikro cerrahi alanında çalışmalarını sürdüren Op. Dr. Ali Terkuran, özellikle el yaralanmalarında tendon, sinir ve damar hasarlarının birlikte değerlendirilmesinin önemine dikkat çekerken, “El yaralanmalarını küçük kesi deyip geçmemek lazım”

dedi. El yaralanmalarının tendon, sinir ve damar hasarı olabileceğini, parmak hareket etse bile tendonda kısmi yırtıklar olabileceği ve bunun birkaç gün içinde tam kat yırtığa dönebileceğini söyleyen Terkuran, özellikle damar yaralanması olan hastalarda ilk 8

saatte müdahale edilmezse parmak kesilmelerine kadar gidebileceği ifade etti. Bu tarz hastaların ameliyat sonrası takiplerinde Op. Dr. Ali Terkuran ve ekibi, gösterdikleri sıkı takiplerle hastaların sağlıklarına kavuşmasına yardımcı oldular.



EKZOZOMLAR

Ekzozomlar'ın kıkırdak hasarları, tendon yaralanmaları ve kronik eklem sorunlarında vücudun kendi iyileşme mekanizmalarını hücresel düzeyde desteklemeyi hedeflediğini ifade eden Op. Dr. Terkuran, "Ekzozomlar, vücudumuzdaki hücrelerin birbirleriyle iletişim kurmak için salgıladıkları, protein ve genetik materyal taşıyan mikro keseciklerdir. Ortopedi alanında egzozomlar, özellikle hasarlı dokuların onarım sürecini tetikleyen sinyalleri taşıma yetenekleri nedeniyle son yıllarda bilimsel araştırmaların odak noktası haline gelmiştir. Geleneksel yöntemlerden farkı, doğrudan hücre nakli yapmak yerine, hücrelerin onarım emri veren 'mesajcılarını' kullanarak doğal bir biyolojik yanıt oluşturma potansiyelidir.

Rejeneratif (yenileyici) uygulamalar, her hastanın doku yapısına ve hasarın derecesine göre farklı sonuçlar verebilen dinamik süreçlerdir. Bu nedenle, eklem sağlığındaki değişimleri erken aşamada fark edip bir uzmana danışılması, güncel bilimsel yöntemlerin sizin için uygunluğunu değerlendirmek açısından kritiktir." dedi.

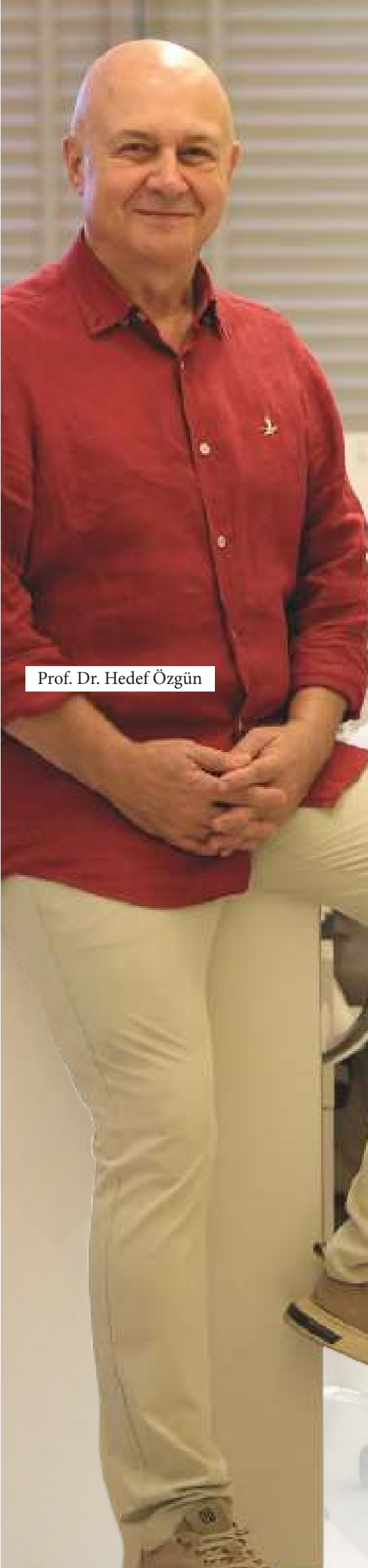
KRONİK AĞRILAR VE DOKU TEDAVİSİNDE PROLOTERAPİ YÖNTEMİ

Özellikle kronik ağrılar, bağ gevşekliği ve tendon problemlerinde uygulanan proloterapi hakkında bilgi veren Op. Dr. Ali Terkuran şunları söyledi:

"Proloterapi, bağ, tendon ve eklem çevresi dokulara uygulanan enjeksiyonlarla, vücudun doğal onarım sürecini uyarmayı hedefleyen bir yöntemdir. Uygulama sırasında verilen solüsyon, bölgede kontrollü bir uyarı oluşturarak iyileşme mekanizmalarını harekete geçirebilir. Ortopedi alanında proloterapi; özellikle kronik ağrılar, bağ gevşekliği ve tendon problemlerinde destekleyici bir yaklaşım olarak değerlendirilebilir. Bu yöntem, doğrudan bir tamir yapmak yerine, vücudun kendi iyileşme sürecini aktive etmeyi amaçlar.

Elde edilen sonuçlar; hastanın dokusal durumu, problemin süresi ve uygulama bölgesine göre değişkenlik gösterebilir. Uygulamanın planlanması ve takibi, uygun hasta seçimi ile birlikte değerlendirilmeli."





Prof. Dr. Hedef Özgün



Prof. Dr. Hedef Özgün SAĞLIK VE ESTETİKTE UZMAN HEKİM YAKLAŞIMI

Meme sağlığı, genel cerrahi ve medikal estetik alanlarında çalışmalarını sürdüren Prof. Dr. Hedef Özgün, Aydın Efeler'deki muayenehanesinde özellikle meme hastalıklarının erken tanısı, takibi, tedavisi ve proktoloji konularında bilgilendirme çalışmalarına önem veriyor.

Kadın sağlığında önemli bir yere sahip olan meme hastalıklarının erken dönemde değerlendirilmesi, tedavi sürecinin planlanması açısından önem taşıyor.

Prof. Dr. Hedef Özgün, meme sağlığı konusunda düzenli hekim değerlendirmesinin önemine dikkat çekerek, her hastanın meme yapısının ve klinik durumunun farklı olduğunu belirtiyor.

“Meme sağlığı, kadınların yaşamları boyunca dikkat etmeleri gereken konulardan biri. Muayene ve gerekli görüntüleme yöntemleriyle meme hastalıklarının değerlendirilmesi, erken tanı açısından önem taşıyor. Hastanın yaşı, meme yapısı, aile öyküsü ve klinik bulguları değerlendirilerek kişiye uygun takip ve tedavi planı oluşturulması gerekiyor.”

MEME HASTALIKLARINDA GÜNCEL CERRAHİ YAKLAŞIMLAR

Prof. Dr. Özgün'ün çalışma alanları arasında meme hastalıklarının tanı ve tedavisine yönelik cerrahi uygulamalar da bulunuyor. Klinik değerlendirmeye göre meme muayenesi ve ultrasonografi takiplerinin yanı sıra, gerekli durumlarda biyopsi ve cerrahi tedavi seçenekleri değerlendiriliyor.

Meme kanseri cerrahisinde Meme Koruyucu Cerrahi, Kol Koruyucu Cerrahi, Onkoplastik Cerrahi, Meme Küçültme ve Ultrason Eşliğinde Meme Biyopsisi gibi uygulamalar, hastanın klinik durumuna göre ele alınabiliyor.

Özgün, meme hastalıklarında tedavi yaklaşımının hastanın mevcut durumuna, hastalığın özelliklerine ve tıbbi değerlendirmeye göre belirlenmesi gerektiğini vurguluyor.

MEDİKAL ESTETİKTE HEKİM DEĞERLENDİRMESİ ÖN PLANDA

Genel cerrahi çalışmalarının yanı sıra medikal estetik alanında da hizmet veren Prof. Dr. Hedef Özgün, estetik uygulamalarda kişinin yüz ve vücut anatomisinin, cilt yapısının ve beklentilerinin birlikte değerlendirilmesi gerektiğine dikkat çekiyor.

Özgün, medikal estetik uygulamalarında doğal görünümün korunmasının önemli olduğunu belirterek, her uygulamanın kişinin ihtiyaçları doğrultusunda değerlendirilmesi gerektiğini ifade ediyor.

“Medikal estetik uygulamalarında kişinin anatomisinin, cilt özelliklerinin ve beklentilerinin birlikte değerlendirilmesi önem taşıyor. Uygulamanın niteliği, kişinin ihtiyaçları ve tıbbi değerlendirme doğrultusunda belirlenmeli. Bu süreçte hekimin değerlendirmesi ve uygun uygulamanın seçilmesi temel unsurlardan biri.”



GENEL CERRAHİ ALANINDA GENİŞ ÇALIŞMA ALANI

Prof. Dr. Hedef Özgün'ün çalışma alanları meme cerrahisi ve medikal estetikle sınırlı kalmıyor. Genel cerrahi kapsamında proktolojik hastalıkların cerrahi ve medikal tedavileri ile fıtık cerrahileri de çalışma alanları arasında bulunuyor.

Lazer Hemoroid Cerrahisi, Anal Fistül Cerrahisi, kıl dönmesi ve anal fissür gibi hastalıklara yönelik cerrahi uygulamalar, hastanın klinik durumuna göre değerlendiriliyor.

Bunun yanı sıra karın ve kasık fıtıklarının cerrahi tedavileri de genel cerrahi hizmetleri kapsamında ele alınıyor. Lazer hemoroid cerrahisi alanındaki çalışmalarını Aydın'ın yanı sıra farklı illerden başvuran hastalara yönelik olarak da sürdürüyor.

Kliniğin çalışma alanları arasında ayrıca hekim değerlendirmesi doğrultusunda gerçekleştirilen bazı destekleyici uygulamalar da bulunuyor.

SAĞLIKTA KİŞİYE ÖZEL DEĞERLENDİRME

Prof. Dr. Hedef Özgün, genel cerrahi, meme sağlığı ve medikal estetik alanlarındaki çalışmalarında hastanın mevcut durumunun ayrıntılı biçimde değerlendirilmesini ve tedavi sürecinin kişisel ihtiyaçlara göre planlanmasını temel yaklaşımlardan biri olarak değerlendiriyor.

Özgün'e göre sağlık hizmetlerinde doğru tanı ve uygun tedavi planının oluşturulması kadar, hastanın süreç hakkında doğru bilgilendirilmesi de önem taşıyor. Meme sağlığından genel cerrahi uygulamalara, medikal estetikten farklı destek uygulamalarına kadar her alanda hekim değerlendirmesinin tedavi sürecinin önemli bir parçası olduğu vurgulanıyor.

MEDİKAL ESTETİK UYGULAMALARI

Prof. Dr. Hedef Özgün'ün çalışma alanları içerisinde botoks ve dermal dolgu uygulamalarının yanı sıra yüz mezoterapisi, biyostimulanlar ve farklı medikal estetik uygulamaları da yer alıyor. Botoks uygulamaları özellikle mimik hareketlerine bağlı kırışıklıkların görünümünün azaltılmasına

yönelik değerlendirilirken, dermal dolgu uygulamaları yüz bölgesindeki hacim kayıplarının giderilmesine yönelik olarak ele alınıyor.

Sıvı yüz germe olarak adlandırılan uygulamalar, mezoterapi ve diğer medikal estetik işlemleri ise kişinin ihtiyaçları ve hekim değerlendirmesi doğrultusunda planlanabiliyor.





mayRoka
PEYNİR & KAHVALTI EVİ

Gün boyu KAHVALTI



Rezervasyon: 0 549 214 82 59

Mimar Sinan Mah. Şair Ömer Blv.
No:36/B EFELER/AYDIN

Görmeye Değer



Göz Hast. Uzmanı
Prof. Dr. Erkin KIR
AYDIN



Göz Hast. Uzmanı
Op. Dr. Nalan
ÖZBİRECİKLİ
AYDIN ve SÖKE



Göz Hast. Uzmanı
Op. Dr. Kadir KULAK
AYDIN



Göz Hast. Uzmanı
Op. Dr. Emine
KOCAOĞLU
AYDIN ve SÖKE



Göz Hast. Uzmanı
Op. Dr. Özlem POLATLI
AYDIN



Göz Hast. Uzmanı
Op. Dr. Atakan
KARAEMİNOĞULLARI
AYDIN



Göz Hast. Uzmanı
Op. Dr. Harika ÇEVİKEL
AYDIN



Göz Hast. Uzmanı
Op. Dr. Can DEMİR
AYDIN



0256 226 86 86

0546 226 86 87

bilgi@aydingoz.com.tr

www.aydingoz.com.tr

İstiklal Mah. Muğla Blv.
No: 26 EFELER/AYDIN



f ozelaydingoz



0256 511 06 06

0256 511 03 04

bilgi@aydingoz.com.tr

www.aydingoz.com.tr

Konak Mah. Faik Kocagöz Cad.
Seçkin Sit. No:27/11
Söke/AYDIN

Kardiyoloji Uzmanı Prof. Dr. Hasan Güngör ile KALP SAĞLIĞINA YÖNELİK YENİ NESİL YAKLAŞIMLAR

Lise öğreniminin ardından iki yıl Fransa'da eğitim alan, sonrasında Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden mezun olan Prof. Dr. Hasan Güngör, kardiyoloji uzmanlığını Ege Üniversitesi Kardiyoloji Kliniğinde tamamladı. Mecburi hizmetinin ardından Adnan Menderes Üniversitesi Hastanesi bünyesinde yaklaşık 14 yıl boyunca görev üstlenen Güngör, bu dönemde çok sayıda hastanın tanı ve tedavi sürecinde yer aldı.

2025 yılında kendi kliniğini kuran Prof. Dr. Güngör, tıp alanındaki uzmanlığını spor hekimliği ve spor kardiyolojisine yönelik uluslararası sertifikasyon programlarıyla pekiştirdi. FIFA Futbol Doktoru Diploması'nın yanı sıra FC Barcelona Kulübü bünyesindeki eğitimlerini tamamlayan ve ikinci üniversite olarak Spor Yönetimi bölümünden mezun olan Prof. Dr. Güngör, Türk Kardiyoloji Derneği Spor Kardiyolojisi Alt Kurulu'nun kuruluş sürecinde görev aldı. Deneyimli hekim, ilgili kurul bünyesindeki çalışmalarını halen sürdürüyor.

TEK MERKEZDE KAPSAMLI TANI VE TEDAVİ SÜRECİ

Prof. Dr. Hasan Güngör, kliniğinde hastaların farklı merkezlere sevk edilmeden tüm tetkik ve muayene adımlarını aynı ortamda tamamlayabilmesi ile muayene süreçlerinde kolaylık sağlıyor. Klinik bünyesinde rutin kalp sağlığı taraması, sporcu kalp sağlığı taraması, kalp yetersizliği, ritim bozuklukları, tansiyon, kolesterol yönetimi ve riskli gebe kalp hastalarının takibi yürütülüyor. Anlaşmalı olduğu hastanede ise riskli damar açma işlemleri, kalp pili takılması ve ameliyatsız kalp deliği kapama uygulamalarını yapıyor.

Akademik ve klinik tecrübesini kendi merkezine taşıyan Kardiyoloji Uzmanı Prof. Dr. Hasan Güngör; FIFA futbol doktorluğu diplomasına sahip spor kardiyolojisi altyapısından kalp hastalıklarını tarama, ameliyatsız kalp deliği kapama ve riskli damar girişimlerine uzanan geniş bir alanda kalp sağlığındaki güncel tanı ve tedavi yaklaşımlarını aynı merkezde buluşturuyor.

İHTİYAÇ DUYDUKLARI HER AN HEKİMLERİ YANINDA

Dr. Güngör, tanı ve tedavi süreçlerindeki hasta odaklı yaklaşımı şu sözlerle dile getiriyor: "Bir kişinin ihtiyaç duyabileceği tüm tanı ve tedavi imkanlarını aynı alanda sunan bir sistem kurduk. Hastalarımızın takip ve kontrolleri bizzat tarafımdan yürütülüyor ve hastalarımız ihtiyaç anında direkt hekimleriyle görüşebiliyor."

Prof. Dr. Hasan Güngör





KORUYUCU SAĞLIK YAKLAŞIMLARI VE ERKEN TANININ ÖNEMİ

Dünya genelinde ölümlerin en yaygın sebebinin kalp ve damar hastalıkları olduğu gerçeğinden hareketle, belirli risk faktörlerini taşıyan bireylerin rutin kontrollerini aksatmaması gerektiğini vurgulayan Prof. Dr. Hasan Güngör, özellikle 40 yaş üstü erkekler ile 50 yaş üstü kadınların, tek bir risk faktörü bulunsada dahi yılda bir kez kardiyolojik muayene-neden geçmelerini tavsiye ediyor.

“HAFTADA EN AZ 5 GÜN 1 SAAT YÜRÜYÜŞ”

Tütün ve alkol kullanımı, şeker hastalığı, yüksek tansiyon, kolesterol yüksekliği veya ailede damar hastalığı öyküsü bulunan kişilerin yanı sıra; efor esnasında göğüs baskı, yanma, sıkışma, çabuk yorulma ve nefes darlığı gibi semptomlar gösteren bireylerin detaylı bir değerlendirmeden geçmesi hayati önem taşıyor. Prof. Dr. Güngör, kalp sağlığını korumak adına haftada en az 5 gün 1 saat süreyle yürüyüş, yüzme veya bisiklet gibi egzersizlerin yapılmasını, Akdeniz tipi beslenme modelinin benimsenmesini, un, tuz ve şeker tüketiminin sınırlandırılmasını, işlenmiş gıdalardan uzak durulmasını ve uyku düzenine özen gösterilmesini öneriyor.

SPORCU KALP SAĞLIĞI MERKEZİ

Prof. Dr. Hasan Güngör'ün kliniğinde, sporcu sağlığına yönelik detaylı tetkik imkanlarının sunulduğu Sporcu Kalp Sağlığı Merkezi de bulunuyor. Bu bölümde, spor kardiyolojisine özel muayene ve değerlendirme protokolleri uygulanıyor. Sporcuların ilk kabul anından itibaren tüm tanı ve takip süreçleri tek bir çatı altında gerçekleştirilirken, efor kapasitesini analiz eden kardiyopulmoner egzersiz

testi de bu süreçte etkin şekilde kullanılıyor.

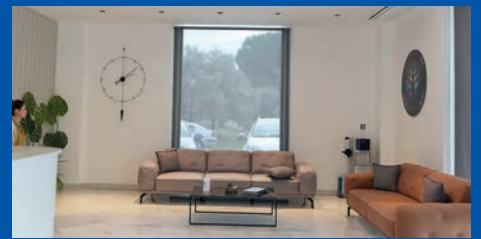
Genel kardiyolojik değerlendirmelerin ötesinde sporcu sağlığına odaklanan özel bir çalışma modeli yürüttüklerini belirten Prof. Dr. Güngör, “Türkiye genelinde çok sayıda sporcu, antrenör ve spor yöneticisinin kalp sağlığını aktif olarak takip eden bir altyapıyla çalışıyoruz” diyerek yürütülen hizmet ağının kapsamına dikkat çekiyor.



BÖLGESEL MULTİDİSİPLİNER YENİ MERKEZ HEDEFİ

Gelecek dönem vizyonuna ilişkin bilgiler aktaran Prof. Dr. Hasan Güngör, önümüzdeki 1-2 yıl içerisinde Ege Bölgesi geneline hizmet verebilecek nitelikte, daha geniş kapsamlı ve multidisipliner bir tesis kurmayı hedeflediklerini ifade ediyor. Projelendirme çalışmaları devam eden yeni tesis bünyesinde, çocuk kardiyolojisi uzmanı ve beslenme desteği birimlerinin de yer alması planlanıyor.

Bölgesel ölçekteki sağlık yatırımlarına yönelik hedeflerini paylaşan Prof. Dr. Güngör, “Önümüzdeki dönem hedefimiz; bünyesinde çocuk kardiyolojisi uzmanının da yer alacağı, beslenme desteğinden üst düzey sporcu sağlığı birimine kadar kardiyolojinin farklı alanlarını bir arada barındıran kompleks bir merkez kurmaktır. Bölgeye hizmet verecek bu yapı için projelerimizi hazırlamaya başladık” diyerek sözlerini tamamlıyor.





Dr. Dt. Sevdener Günenç - Dt. İbrahim Erdem - Dr. Dt. Melike Erdem

Aydın'da yeni bir ağız ve diş sağlığı tesisi; **Lidya Diş Polikliniği hizmete girdi**

Dr. Dt. Sevdener Günenç, Dt. İbrahim Erdem ve Dr. Dt. Melike Erdem ortaklığıyla kurulan Lidya Diş Polikliniği, Meşrutiyet Mahallesi'nde hasta kabulüne başladı. Hekimler, Ağustos ayı itibarıyla hizmet vermeye başlayan poliklinik bünyesinde yürütülen çalışmalarını paylaştı.



Aydın Efeler'de faaliyete geçen Lidya Diş Polikliniği; çocuk diş hekimliği (pedodonti), diş eti hastalıkları (periodontoloji) ve genel diş hekimliği alanlarında hizmet sunmak üzere çalışmalarına başladı.

KURUCU HEKİMLERİN YÜKSEK EĞİTİMİ

Polikliniğin kurucu ortaklarından Dr. Dt. Sevdener Günenç, İstanbul Biruni Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi'nden mezun olmasının ardından Altınbaş Üniversitesi Diş Eti Hastalıkları (Periodontoloji) Anabilim Dalı'nda doktora eğitimini 2024 yılında tamamladı. Diş eti hastalıkları ve güncel tedavi yaklaşımları

üzerine uzmanlaşan Günenç, mesleki çalışmalarını Aydın'da sürdürüyor.

Adnan Menderes Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi mezunu olan Dr. Dt. Melike Erdem ise aynı üniversitenin Çocuk Diş Hekimliği (Pedodonti) Anabilim Dalı'nda doktora programını bitirerek çocuk hastalarda ağız ve diş sağlığı uygulamaları ile koruyucu tedavi süreçlerine odaklanıyor.

Yine Adnan Menderes Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi'nden mezun olan Dt. İbrahim Erdem de 6 yıldır Aydın genelinde serbest diş hekimi olarak mesleki faaliyetlerine devam ediyor.

FARKLI ALANLARIN TEK BİR YAPIDA BULUŞMASI

Polikliniğin kuruluş süreci ve hizmet vizyonuna ilişkin açıklamalarda bulunan Dr. Dt. Sevdur Günenç, süreci değerlendirerek, “Doktora alanlarımız doğrultusunda edindiğimiz akademik birikim ile güncel tetkik ve tedavi yöntemlerini merkezimizde uygulamayı amaçladık. Pedodonti ve periodontoloji alanlarındaki birikimlerimizi genel diş hekimliği pratikleriyle birleştirerek, toplum ağız ve diş sağlığına katkı sağlayacak bir yapı oluşturduk.” dedi.

KİŞİSELLEŞTİRİLMİŞ İLETİŞİM VE HASTA YAKLAŞIMI

Çocuk diş hekimliği alanındaki uygulamalara ve hasta uyum süreçlerine değinen Dr. Dt. Melike Erdem, pedodonti pratiklerinde sabır ve iletişimin belirleyici rol oynadığını vurguladı.

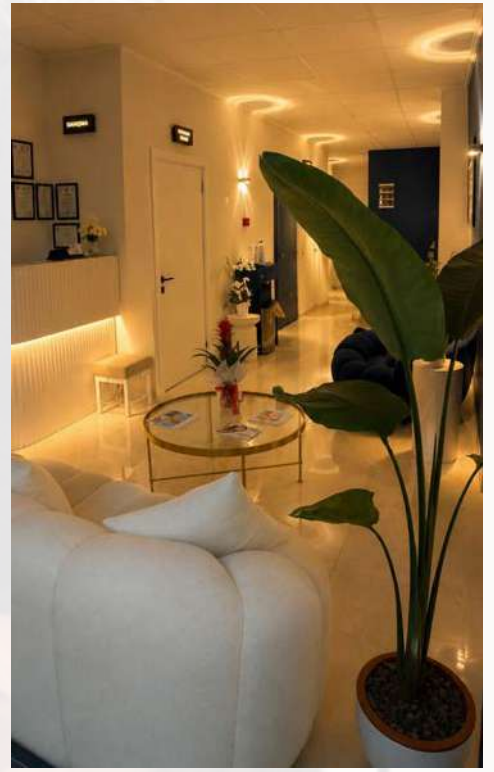
Klinikteki tedavi yaklaşımlarını aktaran Erdem, sözlerini şöyle sürdürdü:

“Çocuk hastalarda tedavi başarısı, birebir iletişim ve zamana yayılan alıştırma süreçleriyle doğrudan ilgilidir. Her hastanın klinik gereksinimi ve psikolojik yaklaşım ihtiyacı farklılık gösterir. Tedavi süreçlerinde gereken zamanı ayırarak koruyucu ve tedavi edici uygulamaları planlıyoruz.”

ULAŞILABİLİR YEREL HİZMET

Aydın doğumlu olduğunu ve eğitimini tamamladığı kentte sağlık hizmeti sunmayı istediklerini ifade eden Dt. İbrahim Erdem, kurumun konumunu ve hedeflerini şu sözlerle dile getirdi:

“Eğitimini ve mesleki deneyimini edindiği kente hizmet sunmak bir hekim için önem taşır. Çocukluğumun geçtiği Meşrutiyet Mahallesi Gençlik Caddesi üzerinde faaliyete geçirdiğimiz bu poliklinik ile hemşerilerimize nitelikli ağız ve diş sağlığı hizmeti sunmayı amaçlıyoruz.”



Kulak Burun Boğaz ve Baş Boyun Cerrahisi'nde AKADEMİK BİRİKİMDEN KLİNİK YAKLAŞIMA

Aydın Adnan Menderes Üniversitesi'ndeki uzun yıllara dayanan akademik kariyerini muayenehane çalışmalarına taşıyan Prof. Dr. Ceren Günel; Kulak-Burun-Boğaz alanındaki deneyimi, yurt dışında aldığı eğitimler ve akademik çalışmalarının yanı sıra tanı, tedavi ve takip süreçlerinde hasta odaklı yaklaşımın önemine dikkat çekiyor.

Mesleki yolculuğu, 2001 yılında Aydın Adnan Menderes Üniversitesi'nde başladığı Kulak-Burun-Boğaz uzmanlık eğitimiyle şekillendi. Akademik kariyerini aynı üniversitede sürdüren Günel, 2021 yılında profesörlük unvanını aldı. 2024 yılından bu yana ise çalışmalarına Aydın'daki

muayenehanesinde devam ediyor.

Akademik birikimini klinik deneyimiyle bir araya getiren Prof. Dr. Günel'in çalışma alanları arasında burun ve sinüs hastalıkları, KBB hastalıklarının tanı ve cerrahi tedavisi ile yüz bölgesine yönelik estetik uygulamalar bulunuyor.

Prof. Dr. Ceren Günel



SİNÜS HASTALIKLARI VE YÜZ ESTETİK İŞLEMLERİ ALANINDA AMERİKA EĞİTİMİ

Mesleki gelişiminin önemli aşamalarından bazılarını Amerika Birleşik Devletleri'nde aldığı eğitimlerle gerçekleştiren Prof. Dr. Ceren Günel, özellikle sinüs cerrahisi ve yüz plastik cerrahisi alanlarında uluslararası deneyim kazandı.

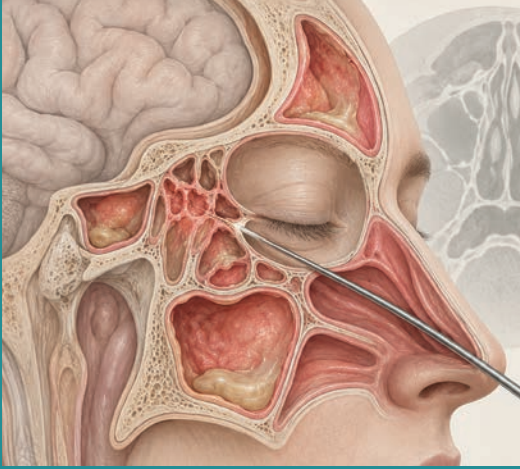
2013 yılında Harvard Medical School bünyesinde sinüs hastalıkları ve sinüs cerrahisi üzerine bir eğitim programına katıldı. 2016 yılında ise Pennsylvania Üniversitesi (UPenn) Yüz Plastik Cerrahi Kliniği'nde yüz estetik işlemleri ve fasyal plastik cerrahi alanında eğitim aldı.

KULAK BURUN BOĞAZ HASTALIKLARININ KAPSAMI

KBB'nin kapsamının toplumda düşünüldüğünden çok daha geniş olduğunu belirten Prof. Dr. Günel, "Kulak-Burun-Boğaz ve Baş-Boyun Cerrahisi, yalnızca kulak ya da boğaz hastalıklarıyla sınırlı olmayan, baş ve boyun bölgesindeki çok sayıda organ ve anatomik yapının hastalıklarıyla ilgilenen geniş kapsamlı bir uzmanlık alanıdır. Bu kapsamda işitme kaybı, kulak enfeksiyonları, baş dönmesi ve denge bozuklukları gibi kulak hastalıklarının yanı sıra; burun tıkanıklığı, alerjik rinit, sinüzit, burun ve sinüs hastalıkları da KBB'nin temel çalışma alanları arasında

yer alır. Çocukluk çağında sık görülen geniz eti ve bademcik hastalıkları, tekrarlayan üst solunum yolu enfeksiyonları ve çocukluk çağı işitme sorunları da branşın önemli bir bölümünü oluşturur. Ses kısıklığı, yutma güçlüğü, gırtlak hastalıkları, tükürük bezi hastalıkları, ağız içi ve dil lezyonları ile baş-boyun bölgesindeki kitleler de KBB uzmanlığının değerlendirdiği diğer hastalık grupları arasındadır. Bunun yanı sıra burun ve yüz bölgesinin fonksiyonel ve estetik cerrahileri de uzmanlık alanının cerrahi uygulamaları içerisinde yer alabilir." dedi.

KRONİK SİNÜZİTTE TANI VE TEDAVİ YAKLAŞIMLARI



Toplumda sık görülen kronik sinüzit, Prof. Dr. Günel'in klinik ve akademik çalışma alanları arasında yer alıyor.

Üç aydan uzun süren burun tıkanıklığı, burun akıntısı ve benzeri şikâyetlerin kronik sinüzit açısından değerlendirilmesi gerektiğine dikkat çeken Günel, tedavi planının hastanın yakınmaları, muayene bulguları ve gerekli durumlarda görüntüleme sonuçları birlikte değerlendirilerek oluşturulduğunu belirtiyor.

Tedavide öncelikle uygun medikal yöntemler değerlendirilirken, medikal tedaviye rağmen şikâyetlerin devam

ettiği ve cerrahi gereksinimin ortaya çıktığı durumlarda Endoskopik Sinüs Cerrahisi gündeme gelebiliyor.

Sinüslerin göz ve beyin gibi önemli anatomik yapılarla yakın komşuluğu, cerrahi planlamada bölgenin anatomisinin ayrıntılı biçimde değerlendirilmesini gerekli kılıyor. Prof. Dr. Günel bu yaklaşımı, "Cerrahi karar verilmeden önce hastanın şikâyetleri, muayene bulguları ve gerekli tetkikler birlikte ele alınmalı. Cerrahi uygulanması gereken durumlarda ise işlem, hastanın klinik özellikleri ve anatomik yapısı doğrultusunda planlanmalı." sözleriyle ifade ediyor.

Türk Rinoloji Derneği ve Türk KBB Derneği bünyesindeki bilimsel çalışmalarını sürdüren Günel'in ulusal ve uluslararası bilimsel yayınları da bulunuyor.

Akademik çalışmaların hekimlik pratiğinin önemli bir parçası olduğunu vurgulayan Prof. Dr. Günel, bu yaklaşımını şöyle ifade ediyor:

"Akademik faaliyetlerimiz üniversite geçmişimizle şekillendi ve bugün de devam ediyor. Bilimsel çalışmalarımız ve uluslararası deneyimlerimiz doğrultusunda klinik yaklaşımımızı bilimsel temeller üzerinde sürdürmeye önem veriyoruz."

YÜZ ESTETİĞİNDE ANATOMİK DEĞERLENDİRMENİN ÖNEMİ

Prof. Dr. Ceren Günel'in çalışma alanlarından bir diğerini yüz bölgesine yönelik medikal ve cerrahi estetik uygulamalar oluşturuyor. Yüz bölgesinde gerçekleştirilen uygulamalarda anatomik yapıların ayrıntılı biçimde değerlendirilmesi önem taşıyor. Özellikle cilt altındaki damar, sinir, kas ve diğer dokuların anatomik özelliklerinin bilinmesi, uygulamanın doğru ve güvenli biçimde planlanma-

sının temel unsurları arasında yer alıyor.

Medikal estetik uygulamalarda kullanılan ürünlerin niteliği ve uygulamanın tıbbi açıdan uygunluğu da önem taşıyor. Ruhsatsız ya da uygun olmayan ürünlerin kullanımının sağlık açısından çeşitli riskler oluşturabileceğine dikkat çeken Günel, estetik uygulamaların tıbbi değerlendirme ve hasta güvenliği gözetilerek planlanması gerektiğini vurguluyor.

TEDAVİ SÜRECİNDE YAKIN TAKİP VE İLETİŞİM

Prof. Dr. Günel, sağlık hizmetinin yalnızca muayene, tedavi ya da cerrahi uygulamanın gerçekleştirildiği anla sınırlı olmadığını; hastanın iyileşme sürecinin de aynı özenle takip edilmesi gerektiğini vurguluyor.

KBB hastalıklarında tanı ve tedavi sürecinin yanı sıra, cerrahi uygulanan hastaların ameliyat sonrasında tam iyileşme sağlanana kadar düzenli kontrollerle yakın takip edilmesi klinik yaklaşımın önemli bir parçasını oluşturuyor. Hastaların tedavi sürecinde ihtiyaç duyduklarında hekime ulaşabilmeleri ve ortaya çıkabilecek soruların gecikme-

den değerlendirilebilmesi amacıyla sürekliliği olan bir iletişim sistemi uygulanıyor.

Benzer şekilde medikal estetik uygulamalarda da süreç yalnızca uygulama ile tamamlanmıyor; sonuçların değerlendirilmesi ve gerekli kontrollerin yapılması için hastalar takip ediliyor.

Prof. Dr. Günel, "Hastalarımızın yalnızca muayene ya da tedavi sırasında değil, iyileşme sürecinin tamamında kendilerini takip altında hissetmelerini önemsiyorum. Özellikle ameliyat sonrası dönemde tam iyileşme sağlanana kadar kontrollerimizi sürdürüyor ve ihtiyaç duyduklarında bize ulaşabilecekleri bir iletişim sistemi oluşturuyoruz." diyor.

AKADEMİK BİRİKİM VE KLİNİK DENEYİMİN BİRLİKTELİĞİ

Prof. Dr. Ceren Günel, akademik birikim ile klinik deneyimin birbirini tamamlayan iki temel unsur olduğunu vurguluyor. Güncel bilimsel gelişmelerin takip edilmesi ve elde edilen bilgilerin klinik pratiğe aktarılması, mesleki yaklaşımının önemli bir parçasını oluşturuyor.

Tanı ve tedavi süreçlerinde bilimsel verilerin yanı sıra hastanın klinik özelliklerinin, beklentilerinin ve

ihtiyaçlarının da birlikte değerlendirilmesi gerektiğini belirten Günel, her hastaya standart bir yaklaşım yerine kişiye özgü bir değerlendirme yapılmasına önem veriyor.

Prof. Dr. Günel'in mesleki yaklaşımının temelinde; bilimsel bilgi, klinik deneyim, hasta güvenliği ve güçlü hasta-hekim iletişiminin bir bütün olarak ele alınması bulunuyor.





TESTAŞ'tan sağlık kuruluşlarına özel iklimlendirme çözümleri

Aydın'ın iklimlendirme ve yenilenebilir enerji alanındaki köklü firması TESTAŞ Daikin, kliniklerden tam teşekküllü hastanelere kadar sağlık kuruluşlarına iklimlendirme alanında A'dan Z'ye mühendislik ve proje çözüm ortaklığı sunuyor.

1996 yılından bu yana Aydın'da ısıtma, soğutma ve yenilenebilir enerji sektöründe önemli projelere imza atan Daikin Aydın Bölge Bayii TESTAŞ Isıtma ve Soğutma Sistemleri, sağlık kuruluşlarının teknik altyapı gereksinimlerine yönelik çözümler geliştirmeye devam ediyor. Isıtma, soğutma, havalandırma, hijyenik klima santralleri ve Güneş Enerjisi Santralleri (GES) alanında kurumsal projeler yürüten firma, sağlık yapılarının özel ihtiyaçlarına uygun mühendislik yaklaşımları sunuyor.

SAĞLIK YAPILARINA ÖZEL MÜHENDİSLİK HİZMETLERİ

Klinik ve hastane gibi sağlık tesislerinde hava kalitesi; hasta sağlığı, hijyen ve cihaz güvenliği açısından kritik önem taşıyor. Binaların ölçeğine ve mimari yapısına göre değişkenlik gösteren bu ihtiyaçlar, taze hava entegrasyonundan hassas nem kontrolüne kadar geniş bir teknik yelpazeyi kapsıyor.

Sağlık kuruluşlarına sunulan iklimlendirme ve havalandırma konseptine değinen TESTAŞ Firma Sahibi Tuncay Tosun, "Sağlık kuruluşlarında iklimlendirme ve havalandırma dediğimizde, sürecin içerisine sadece ısıtma ve soğutma değil; taze hava girişi, ısı geri kazanımlı havalandırma ve hava kalitesini artırmaya yönelik temizleme çözümleri de giriyor. Küçük bir klinikten

büyük ölçekli hastanelere kadar her yapının ihtiyacı farklılık gösterir. Ameliyathane gibi kritik alanlarda hijyenik klima santralleri ile tam sterilizasyon sağlarken, lazer vb. özel ekipmanların kullanıldığı alanlarda nem alma ve hassas nem kontrol üniteleriyle ideal ortam koşullarını oluşturuyoruz." ifadelerini kullandı.

PROJE ÇÖZÜM ORTAKLIĞI VE ENTEGRE ENERJİ YÖNETİMİ

İklimlendirme ve havalandırma altyapısının yanı sıra işletim maliyetlerini düşüren sürdürülebilir çözümler de sunduklarını belirten Tuncay Tosun, "Bir binanın veya sağlık tesisinin ihtiyaç duyduğu tüm iklimlendirme, havalandırma ve enerji altyapısında A'dan Z'ye proje çözüm ortağı olabiliyoruz. Geçtiğimiz yıllarda gerçekleştirdiğimiz hastane projelerimizde hijyenik ameliyathane havalandırmasını, iklimlendirmesini ve nem kontrolünü sağlarken, aynı zamanda enerji verimliliği kazandırmak adına GES kurulumunu da üstlendik. Böylece yapının tüm iklimlendirme ve enerji ihtiyacını entegre bir sistemle çözmüş olduk." dedi.

Tuncay Tosun



TESTAŞ'IN HİZMET YELPAZESİ

Geniş hizmet ağıyla sektörel bazda teknik çözümler sunan TESTAŞ Enerji Isıtma ve Soğutma Sistemleri; VRV merkezi sistem klimalar, ısı pompaları, yerden ısıtma, endüstriyel soğutma, hidrofor, yangın pompaları, doğalgaz dönüşüm ve projelendirme hizmetlerinin yanı sıra yeşil enerji dönüşümünü destekleyen GES yatırımlarıyla da Aydın'da kurumsal çözüm ortaklığını sürdürüyor.

Haier

Hayatı Yeniler.



Daha temiz, daha kolay, daha akıllı bir ev... Haier'in hayatı yenileyen teknolojileri, evdeki farklı günlük ihtiyaçlar için çözümler üretir.

Buzdolabı / Hijyen & Tazelik

ABT® Teknolojisi ile %99,9 Antibakteriyel
Hijyen ve Fresher Techs® ile
Uzun Süre Tazelik

Şarap Dolabı / Hassas Saklama

UV Korumalı Cam Kapı ve
Titreşimsiz Özel Saklama Teknolojisi

Çamaşır / Anti-Alerjen

Buhar Destekli Anti-Alerjen Yıkama ve
Smart Dual Spray Otomatik
Tambur Temizliği

Konfor & Akıllı Yaşam

Direct Motion ile Sessiz Çalışma
ve Wi-Fi ile Akıllı Bağlantı



*Euromonitor International Ltd. 2025 verilerine göre
beyaz eşya kategorisi adet cinsinden perakende satış hacmi.



haier.aydin



haier.aydin1



haier.aydin

www.haieraydin.com



Uzm. Dr. Ayla Yıldız

Gastroenteroloji Uzmanı Dr. Ayla Yıldız: “Sindirim sistemi hastalıklarında en büyük risk, belirtileri görmezden gelmek”

Gastroenteroloji Uzmanı Dr. Ayla Yıldız, sindirim sistemi hastalıklarında erken tanının önemine dikkat çekerek, gastroskopi ve kolonoskopinin yalnızca hastalıkların teşhisinde değil, bazı hastalıkların önlenmesinde de önemli rol oynadığını açıkladı.

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi mezunu olan Dr. Ayla Yıldız, İç Hastalıkları uzmanlığının ardından Gastroenteroloji yan dal uzmanlığını Ankara Numune Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde tamamladı. Akademik çalışmalarının ve kamu hastanelerindeki görevlerinin ardından mesleki çalışmalarını kendi kliniğinde sürdüren Yıldız, yıllara dayanan deneyimini hasta odaklı bir yaklaşımla birleştiriyor.

“HASTANIN KENDİNİ GÜVENDE HİSSETMESİ DE TEDAVİNİN BİR PARÇASI”

Gastroenteroloji pratiğinde yalnızca doğru tanının değil, hastanın süreç boyunca kendini güvende hissetmesinin de önemli olduğunu vurgulayan Dr. Yıldız, klinik yaklaşımını şu sözlerle anlatıyor:

“Kamu ve özel sektörde edindiğim deneyimler, hastaların yalnızca tıbbi değerlendirmeye değil, aynı zamanda sürecin nasıl ilerleyeceğine dair güven duymaya da ihtiyaç duyduğunu gösterdi. Bu nedenle randevu ve işlem süreçlerinin düzenli ilerlediği, teknik donanımın ve hijyen standartlarının ön planda tutulduğu bir ortam oluşturmayı hedefledim.”

Özellikle endoskopik işlemler söz konusu olduğunda hastaların kaygılarının anlaşılması gerektiğini belirten Yıldız, “Hastanın korkusunu küçümsemek yerine, ona işlemi doğru anlatmak

ve güvenli bir ortam sunmak gerekir” değerlendirmesinde bulunuyor.

GASTROSKOPİ VE KOLONOSKOPİ: SADECE TANI DEĞİL, ERKEN MÜDAHALE FIRSATI

Gastroskopi ve kolonoskopi, gastroenteroloji pratiğinde en sık kullanılan endoskopik tanı yöntemleri arasında yer alıyor.

Gastroskopi ile yemek borusu, mide ve onikiparmak bağırsığı değerlendirilirken; kolonoskopi ile kalın bağırsak ve gerekli durumlarda terminal ileum incelenebiliyor. Ancak kolonoskopinin önemi yalnızca hastalık tespit etmekle sınırlı değil. Kolonoskopi sırasında saptanan ve ileride kansere dönüşme potansiyeli taşıyabilen bazı poliplerin aynı işlem sırasında çıkarılabilmesi, yöntemi koruyucu sağlık açısından da değerli hale getiriyor.

“Günümüzde endoskopik işlemler, uygun koşullarda ve gerekli hazırlıklarla hastaların konforu gözetilerek gerçekleştirilebiliyor. Bu nedenle yalnızca korku veya kaygı nedeniyle gerekli bir işlemi ertelemek doğru bir yaklaşım değil.” diyen Dr. Yıldız, hastaların endoskopik işlemlerle ilgili en büyük endişelerinden birinin ağrı ve rahatsızlık hissi olduğunu belirterek, uygun hastalarda uygulanan sedasyon yöntemlerinin işlem konforunu artırabildiğini ifade ediyor.

KOLON KANSERİNDE EN ÖNEMLİ KELİME: ‘ERKEN’

Kolorektal kanserler dünya genelinde önemli bir sağlık sorunu olmaya devam ettiğini dile getiren Dr. Ayla Yıldız, “Bununla birlikte, tarama programları sayesinde riskli lezyonların erken dönemde saptanması ve bazı poliplerin kansere dönüşmeden çıkarılması mümkün olabiliyor. Bu nedenle yaşa, kişisel risklere

ve aile öyküsüne uygun tarama programlarının uygulanması büyük önem taşıyor.

Ortalama risk grubundaki bireylerde kolorektal kanser taramasının 45 yaş civarında başlaması birçok güncel kılavuzda öneriliyor. Ailede kolon kanseri veya ileri dereceli polip öyküsü bulunanlar ya da bazı özel risk gruplarında yer alan kişilerde ise tarama

daha erken yaşlarda ve farklı aralıklarla planlanabiliyor.

Kolonoskopiden korkmak yerine, erken tanı fırsatını kaçırmaktan korkmak gerekir. Çünkü kolonoskopi, yalnızca mevcut bir hastalığı ortaya çıkarmak için değil, uygun hastalarda kanser gelişimini önlemeye yönelik bir fırsat olarak da değerlendirilebilir.” dedi.

“HER MİDE YANMASI AYNI DEĞİLDİR”

Gastroenterolojide sık karşılaşılan sorunlardan birinin de birbirine benzeyen şikâyetlerin farklı hastalıklardan kaynaklanabilmesi olduğunu belirten Gastroenteroloji Uzmanı Dr. Ayla Yıldız, “Örneğin reflü; mide içeriğinin yemek borusuna geri kaçmasıyla ortaya çıkabilir ve göğüste yanma, ağza acı veya ekşi sıvı gelmesi gibi şikâyetlere neden olabilir.

Gastrit, mide mukozasında gelişen inflamasyonu ifade ederken; ülser mide veya onikiparmak bağırsağında daha derin doku hasarının oluşmasıyla karakterizedir. Şikâyetlerin birbirine benzeyebilmesi nedeniyle her hastada aynı yaklaşımın uygulanamayacağından, gerekli görülen durumlarda endoskopik değerlendirme tanı sürecinin önemli bir parçasıdır. Hastanın yalnızca şikâyetini değil, yaşını, tıbbi öyküsünü, kullandığı ilaçları ve risk faktörlerini birlikte değerlendirmek gerekir.” ifadelerini kullandı.



GAİTADA GİZLİ KAN POZİTİF ÇIKTI: ‘KANSER MİYİM?’

Gaitada gizli kan pozitifliği ile alakalı hastaların en sık yaptığı hatanın, sonucu ya gereğinden fazla önemsemek ya da tamamen göz ardı etmek olduğunu belirten Dr. Ayla Yıldız, konuyla ilgili şunları paylaştı:

“Tarama programlarında kullanılan gaitada gizli kan testi, dışkıda gözle görülmeyen kanamaların saptanmasına yardımcı olan önemli bir tarama aracıdır. Ancak testin pozitif çıkması tek başına kolon kanseri tanısı anlamına gelmez.

Pozitif sonuç farklı nedenlerle ortaya çıkabileceğinden, sonucun hekim tarafından değerlendirilmesi ve gerekli görüldüğünde kolonoskopi gibi ileri incelemelerle nedenin araştırılması gerekir.”

“SAĞLIĞINIZI ERTELEMİYİN”

Gastroenteroloji uzmanlığının yalnızca hastalıkları tedavi etmekten ibaret olmadığını ifade eden Dr. Ayla Yıldız, “Bazen küçük görünen bir şikâyet, daha ayrıntılı bir değerlendirmeyi gerektirebilir. Bazen de hiçbir şikâyeti olmayan

bir kişide yapılan tarama, ileride ciddi bir hastalığa dönüşebilecek bir lezyonu ortaya çıkarabilir. Sindirim sistemiyle ilgili şikâyetlerinizi alışkanlık haline getirip ertelemeyin. Kontrollerinizi yaşınıza ve risk durumunuza göre planlayın. Çünkü

erken tanı, yalnızca hastalığı erken yakalamak değil; bazen hastalığın hiç ortaya çıkmamasını sağlamak anlamına da gelebilir.” diyerek, erken tanı ve koruyucu sağlık yaklaşımının önemini vurguluyor.

Göz Hastalıkları Uzmanı Op. Dr. Hakkı Özgür KONYA

GERÇEKTEN İYİ GÖRÜYOR MUYUZ?

15 yıllık hekimlik tecrübesini doğup büyüdüğü topraklara taşıyan Op. Dr. Hakkı Özgür Konya; Aydın Medinova Hastanesi'nde nitelikli cihaz parkuruyla sunulan ileri retina cerrahilerinden yeni doğan retinasına, göz kapağı estetiğinden göz sağlığını tehdit eden hayati risk faktörlerine kadar merak edilenleri anlattı.



Op. Dr. Hakkı Özgür Konya

Aydınlı Op. Dr. Hakkı Özgür Konya, 2011 yılında İzmir Tepecik Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde başladığı göz hastalıkları yolculuğunu 15 yıllık tecrübeyle sürdürüyor. 2015 yılında uzmanlığını aldıktan sonra Kocaeli Derince Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde görev yapan, ardından Ankara Ulucanlar Göz Hastanesi'nde retina yan dal uzmanlığını tamamlayan Dr. Konya; İstanbul Altınbaş Üniversitesi ve Denizli deneyimlerinin ardından memleketine hizmet etme kararı aldı.

BASİT MUAYENEDEN EN KOMPLİKE RETİNA CERRAHİSİNE

Aydın Medinova Hastanesi kadrosunda 5 yılı geride bırakan Dr. Konya, yürütülen çalışmaları ve kat ettikleri mesafeyi şu sözlerle aktardı: "Aydın benim memleketim, vatanım. Medinova Hastanesi'nde göreve başladığımız ilk dönemden itibaren her geçen gün imkanlarımızı genişleterek en güncel tedavileri uygulayabiliyoruz. Medinova Hastanesi Göz Hastalıkları Bölümü, bugün en basit göz enfeksiyonu tedavisinden, en yüksek seviye cerrahi müdahalelere kadar geniş bir tanı ve tedavi yelpazesinde çalışmalar yürütüyor. Katarakt ameliyatları, lazerle göz çizme, akıllı mercek uygulamaları, göz tansiyonu ameliyatları ve en karmaşık retina cerrahileri hastanemizde kurulan güncel cihaz parkuru sayesinde gerçekleştiriliyor.

YAŞLANAN NÜFUS, SARI NOKTA VE İLÇELERDEN ERİŞİLEBİLİR TEDAVİ

Dünya nüfusunun yaşlanması ve yaşam koşulları; miyopi, katarakt, glokom ve sarı nokta gibi hastalıkların görülme sıklığını artırıyor. Özellikle ikinci basamak sağlık tesislerinde uygulanamayan ve hastaların ulaşmakta zorlandığı göz içi enjeksiyon tedavileri ile ileri seviye sarı nokta müdahaleleri, Dr. Konya'nın retina yan dal uzmanlığı ve hastanenin imkanlarıyla Aydın'da da uygulanabilir hale geldi. İlde bu kapsamlı hizmeti sunan merkez sayısının artmasıyla çevre ilçelerden gelen hastalar büyük bir konfor kazandı.

ERKEN DOĞUM, TÜP BEBEK VE YENİ DOĞAN RETİNASINDA HAYATİ DETAY

Çocuk göz sağlığı ve yeni doğan taramaları, Dr. Konya'nın üzerinde en çok durduğu konuların başında geliyor.

Gelişen tıbbi imkanlar ve yardımcı üreme tekniklerinin kullanımıyla artan prematüre doğumlara dikkat çeken Dr. Konya, Prematüre Retinopatisi konusunda tüm aileleri uyardı:

“Özellikle 35 haftanın altında ve 2,5 kilonun altında doğan bebeklerde prematüre retinopatisi riski çok yüksek. Retina yan dalım olması sebebiyle bu bebeklerimize tanı koyup tedavilerini yapabilecek yetiye ve donanımına sahibiz. Zamanında doğan her bebeğin ilk 6 hafta içinde; prematüre doğan bebeklerin ise doğar doğmaz en kısa sürede mutlaka detaylı göz muayenesinden geçmesi hayati önem taşıyor.”

LAZER, AKILLI MERCEK VE GÖZ KAPAĞI ESTETİĞİNDE GÜNCEL YAKLAŞIMLAR

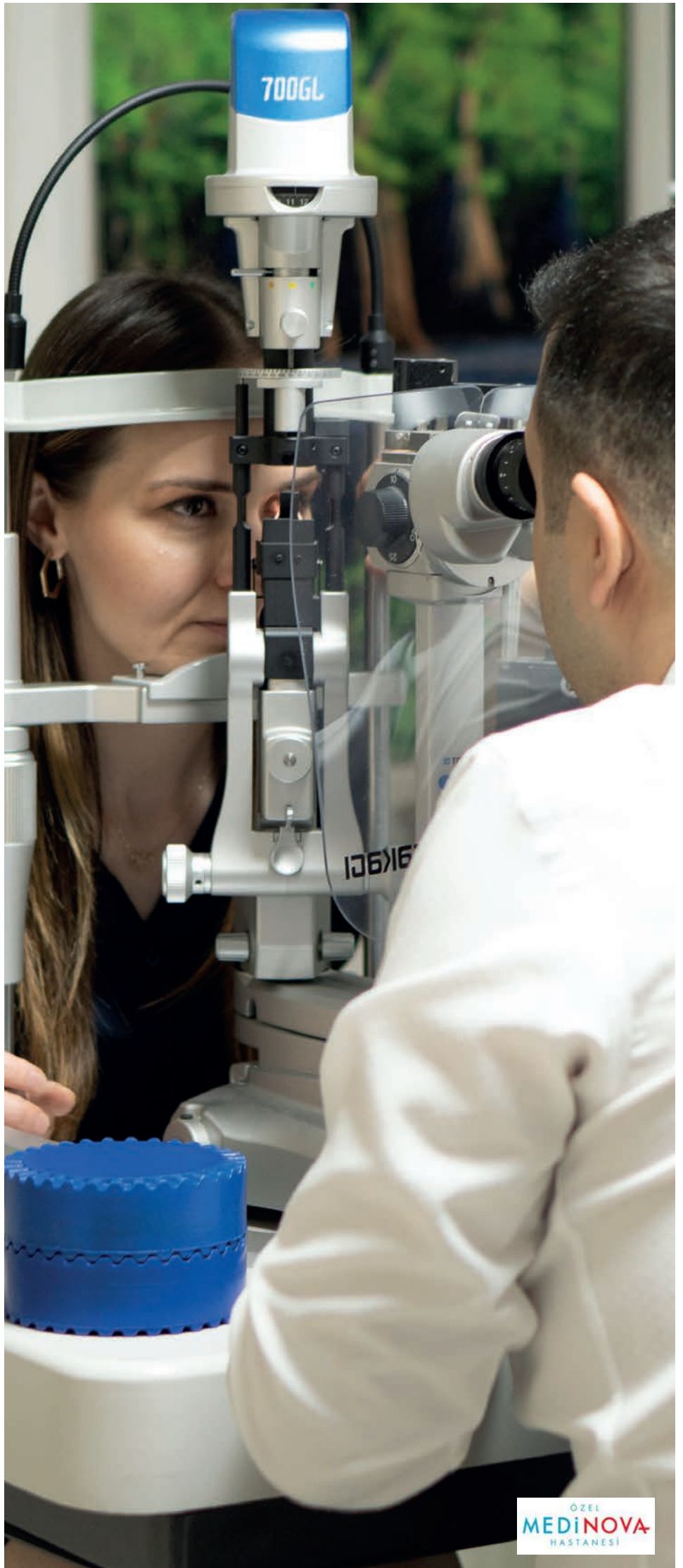
Genç nüfusta gözlükten kurtulma isteği lazer tedavilerine talebi artırırken, 40 yaş sonrası yakın görme bozukluğu yaşayan hastalar için akıllı mercek uygulamaları ön plana çıkıyor. Öte yandan Aydın'ın son derece sıcak ve güneşli iklimi, cilt ve göz kapağı dokusunda erken sarkmalara yol açıyor. Dr. Hakkı Özgür Konya, son yıllarda oldukça popüler hale gelen göz kapağı estetiği ile hem estetik hem de fonksiyonel çözümler sunduklarını aktardı:

“Göz kapağı düşüklüğü ve sarkmaları kişide yorgun görünümün yanı sıra baş ağrısı, görme alanında daralma ve gün boyu yorgunluk hissi yaratır. Son yıllarda uyguladığımız göz kapağı estetiği işlemleriyle hastalarımız hem daha geniş ve rahat bir görüş alanına kavuşuyor hem de alındaki gereksiz kas zorlamalarından kurtularak daha dinamik ve genç bir görünüme sahip oluyor.”

YILLIK MUAYENENİN ÖNEMİ VE HAYATİ KORUMA ÖNLEMLERİ

Çocukların büyüme çağında göz yapısının sürekli değiştiğini, orta yaş grubunda ise göz tansiyonu ve kırılma kusurlarının hissettirmeden ilerleyebileceğini hatırlatan Dr. Hakkı Özgür Konya, ne kadar net görüldüğünün kendi kendine anlaşılabileceğini ve bu nedenle gençlerin ve orta yaş grubunun yılda en az bir kez düzenli göz muayenesini ihmal etmemesi gerektiğini belirtti.

Göz sağlığını korumada genetik faktörler ve yaşlanma değiştirilemez unsurlar olsa da yaşam tarzında alınacak önlemler gözlerin geleceğini doğrudan etkiliyor. Yaşam tarzında esnetilmeyecek tek kuralın sigarasız bir yaşam olduğunu vurgulayan Dr. Konya, göz sağlığı için sigaradan tamamen uzak durulması, diyabet hastalığında diyet ile ilaçlara harfiyen uyulması ve Aydın gibi güneşli bölgelerde kaliteli güneş gözlüğü ile şapka kullanılarak gözlerin direkt güneş ışığından korunması gerektiğinin altını çizdi.



SEKTÖRÜN İHTİYAÇ ÇÖZÜMLERİ

AYDIN'DA ARTIK SİZE ÇOK YAKIN

Sağlık sektörünün ihtiyaçlarına özel; **sunum dosyaları, çantalar ve kurumsal matbaa ürünlerini** kliniğinizin kimliğine uygun, profesyonel ve işlevsel çözümlerle hazırlıyoruz.

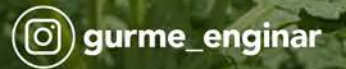
Sağlık sektörüne özel; **termos, kupa ve kurumsal promosyon ürünlerini** markanıza özel tasarımlarla hazırlıyor, hem günlük kullanımda hem de kurumsal iletişimde etkili çözümler sunuyoruz.

Kliniklerin kurumsal ihtiyaçlarına yönelik; **bloknot, reçete, basılı materyaller, plastik tükenmez kalem ve çeşitli promosyon ürünlerini** markanıza özel tasarım ve uygulamalarla hazırlıyoruz.

Kliniklerin günlük kullanımına yönelik; **soğuk kompres jelleri, dudak ve diş jelleri, diş fırçaları ve tamamlayıcı sağlık ürünlerini** markanıza özel, işlevsel ve kurumsal çözümlerle sunuyoruz.

AYDIN'IN TOPRAĞINDAN TÜRKİYE'YE UZANAN Gurme Lezzetler

Enginar Çeşitleri • Konserveler • Ev Yapımı Ürünler • Domates Ürünleri
Kuru İncir • Meyve Özleri • Reçel & Pekmez • Erişteler • Ege Otları



www.gurmeenginar.com.tr

Sipariş Hattı: 0.534 468 33 93

1990'lı yıllardan bugüne uzanan bir cerrahi yolculuk;

Op. Dr. MEHMET ULUÇAY



Op. Dr. Mehmet Uluçay

Aydın'da beyin ve sinir cerrahisi alanında uzun yıllara dayanan mesleki deneyimiyle çalışmalarını sürdüren Op. Dr. Mehmet Uluçay, cerrahinin yalnızca teknik bilgiyle değil; doğru tanı, dikkatli planlama, disiplin ve hasta-hekim iletişimiyle bir bütün olduğunu vurguluyor.

Aydın'ın sağlık tarihinde önemli bir döneme tanıklık eden Beyin ve Sinir Cerrahisi Op. Dr. Mehmet Uluçay, 1992 yılında o dönem SSK Hastanesi olarak hizmet veren Atatürk Devlet Hastanesi'nde beyin cerrahisi biriminin kuruluşunda görev aldı. Bu dönem, kentte beyin ve sinir cerrahisi hizmetlerinin gelişimi açısından önemli bir aşama olarak öne çıktı.

Beyin, boyun ve bel hastalıklarının cerrahi tedavisine yönelik çalışmalarını yıllar içerisinde sürdüren Uluçay, bugün de mesleki deneyimlerini yeni gelişmeler ışığında değerlendirmeye devam ediyor. Uluçay'ın hekimlik anlayışının temelinde ise dört kavram bulunuyor: sevgi, bilgi, titizlik ve disiplin.

CERRAHİ SÜREÇTE DOĞRU TANI VE DOĞRU İLETİŞİM

Op. Dr. Uluçay'a göre cerrahi süreç yalnızca ameliyat aşamasından ibaret değil. Hastanın şikâyetlerinin doğru değerlendirilmesi, gerekli tetkiklerin yapılması ve tedavi seçeneklerinin hasta ile açık biçimde konuşulması sürecin önemli aşamalarını oluşturuyor.

Hasta ile hekim arasındaki iletişimi "terazinin iki kefesi" olarak nitelendiren Uluçay, hastanın beklentileri ile tıbbi olarak mümkün olan sonuçların dengeli biçimde ele alınması gerektiğini belirtiyor.

Cerrahi müdahalenin gerekliliği, olası riskler, komplikasyon ihtimalleri ve iyileşme süreci hakkında hastanın bilgilendirilmesinin önemi ne dikkat çeken Uluçay, tedavi kararının hekim değerlendirmesi ve hastanın mevcut klinik durumu doğrultusunda şekillenmesi gerektiğini ifade ediyor.



İLERİ YAŞTA ÜÇ BELİRTİ GÖZ ARDI EDİLMEMELİ

Op. Dr. Mehmet Uluçay, özellikle ileri yaş grubunda görülen bazı belirtilerin yalnızca yaşlanmaya bağlanmaması gerektiğine dikkat çekiyor.

Unutkanlık, yürümede bozulma; özellikle kısa adımlarla yürüme veya denge kaybı ve idrar kaçırma şikâyetlerinin birlikte görülmesi halinde tıbbi değerlendirme yapılmasının önemli olduğunu belirten Uluçay, bu belirtilerin bazı hastalarda Normal Basıncılı Hidrosefali (NBH) gibi nörolojik tablolara ilişkili olabileceğini ifade ediyor.

Her üç belirtinin bir arada bulunmasının tek başına kesin bir tanı anlamına gelmediğini vurgulayan Uluçay, özellikle ileri yaştaki bireylerde yeni ortaya çıkan veya giderek artan nörolojik belirtilerin hekim tarafından değerlendirilmesi gerektiğini söylüyor.

BEYİN VE OMURGA SAĞLIĞINDA FİZİKSEL AKTİVİTENİN YERİ

Meslek hayatında farklı yaş gruplarından ve çeşitli klinik tablolara sahip hastalarla karşılaştığını ifade eden Op. Dr. Mehmet Uluçay, beyin ve omurga cerrahisinin sürekli gelişen bir alan olduğunu belirtiyor.

Cerrahi yöntemlerdeki gelişmelerin yanı sıra doğru tanı, uygun hasta seçimi ve ameliyat öncesi değerlendirme süreçlerinin de tedavinin planlanmasında önemli olduğunu

dile getiren Uluçay, her hastanın kendi klinik özellikleri içerisinde değerlendirilmesi gerektiğini vurguluyor.

Uzun yıllar süren meslek hayatında fiziksel dayanıklılığın da önemli olduğunu belirten Uluçay, kendisinin düzenli spor yaptığını ifade ediyor.

Düzenli fiziksel aktivitenin genel sağlık ve hareket sistemi açısından önemli olduğunu belirten Uluçay, özellikle omurga sağlığının korunmasında günlük yaşam alışkanlıklarının, uygun hareketin ve kişinin ihtiyaçlarına göre oluşturulan egzersiz programlarının önem taşıdığını söylüyor.

“HASTAYI SAĞLIKLI GÖRMEK EN BÜYÜK MUTLULUK”

Hekimlik mesleğinin yalnızca cerrahi müdahaleden ibaret olmadığını ifade eden Op. Dr. Mehmet Uluçay, hasta ile kurulan güven ilişkisinin mesleğinin önemli unsurlarından biri olduğunu belirtiyor. Yıllar önce tedavi ettiği hastalarla ilerleyen yıllarda yeniden karşılaşmanın kendisi için ayrı bir anlam taşıdığını dile getiren Uluçay, hekimlik anlayışını şu sözlerle özetliyor:

“Bu meslekte hizmet bitmez. Asıl mesele güvene layık olmak. Hasta canını emanet ediyor. Hastanın ameliyat sonrası mutluluğu, benim de mutluluğum oluyor. Sevmeden bu iş yapılmaz.”

CERRAHİDE DİKKAT VE TİTİZLİK ÖNEM TAŞIYOR

Beyin ve sinir cerrahisinin yüksek dikkat ve hassasiyet gerektiren bir alan olduğunu belirten Op. Dr. Mehmet Uluçay, uzun süren operasyonlarda cerrahi planlama ve ekip çalışmasının önemine dikkat çekerken, beyin tümörleri, omurga ve periferik sinir cerrahileri gibi farklı alanlarda gerçekleştirilen operasyonların hastanın klinik durumuna göre planlandığını ifade etti.

Bel ve boyun fıtıkları, omurilik kanal darlıkları ve periferik sinir sıkışmaları, çalışma alanları arasında yer alan başlıca hastalık grupları arasında bulunuyor. Omurga cerrahisindeki güncel gelişmelerin takip edilmesinin de cerrahi yaklaşım açısından önem taşıdığı belirtiliyor.



İNFERTİLİTEDE (KISIRLIK) DOĞRU ZAMANDA DOĞRU DEĞERLENDİRME

Çocuğumuz Olmuyor... Peki Şimdi Ne Yapacağız?

Çocuk sahibi olmak bazı çiftler için doğal bir süreçken, bazıları için uzun ve yorucu bir yolculuğa dönüşebilir.

Peki ne zaman yardım almak gerekir?

35 yaşın altında düzenli ve korunmasız ilişkiye rağmen 12 ay içinde gebelik oluşmadığında, 35 yaş ve üzerinde 6 ay sonra değerlendirme önerilir. 40 yaşın üzerinde ise beklemeden değerlendirme yapılması önemlidir.

Çünkü yaş ilerledikçe yumurta sayısının yanı sıra genetik olarak sağlıklı yumurta ihtimali de azalır. İnfertilitede (Kısırlık) zaman değerlidir.

Sorun sadece kadında mı?

Hayır. İnfertilite (Kısırlık), çiftin birlikte değerlendirilmesi gereken bir durumdur. Erkek faktörü de önemli nedenler arasındadır.

Her çift tüp bebeğe mi gider?

Kesinlikle hayır. Tedavi, yaş, yumurtalık rezervi, sperm durumu, tüplerin açıklığı ve infertilite (Kısırlık) süresine göre kişiselleştirilir.

Bazı çiftlerde ilişki zamanlaması yeterliyken, bazı durumlarda aşılama veya tüp bebek tedavisi gerekebilir.

Kendinizi suçlamayın.

"Acaba neyi yanlış yaptık?" diye düşünmek yaygındır. Oysa çoğu zaman cevap: Hiçbir şeyi.

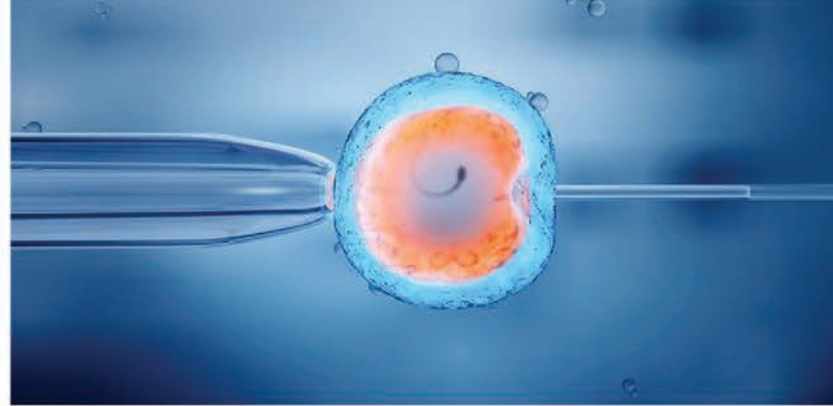
İnfertiliteyi (Kısırlık) yalnızca stresle açıklamak doğru değildir; öncelikle gerçek neden araştırılmalıdır.

Günümüzde birçok çift için farklı tedavi seçenekleri mevcut. Önemli olan doğru zamanda, doğru değerlendirmeyi yaptırmaktır.

İnfertilite (Kısırlık) bir kader değil; değerlendirilebilen ve tedavi edilebilen bir durumdur.



Op. Dr. Alper KURTŞAHİN
Kadın Hastalıkları, Doğum ve
Tüp Bebek Uzmanı



Aydın'da DAHA BÜYÜK BAŞARILARA



BİRE BİR
TAKİP

KOÇLUK
SİSTEMİ

DENEME
ve ANALİZ

GÜÇLÜ
UZMAN KADRO

GÜVENLİ
ÖĞRENME ORTAMI



DAHA FAZLASI
İÇİN BİZİ TAKİP EDİN



AYDIN
KAFA
EĞİTİM KURUMLARI



Hedefine giden yol *Kafa'da* başlar!

☎ 0543 607 9009

📍 KAFA Kurs Lise

☎ 0501 207 9009

📍 KAFA Kurs Ortaokul



“Gazim Medikal, 2012 yılında faaliyetlerine başladı. O günden bu yana ürün seçiminden satış sonrası desteğe kadar sürecin arkasında durmaya özen gösterdik. Bugün ürün yelpazemizi, hizmet kapsamımızı ve ulaşılabiliirliğimizi sürekli geliştirmeye devam ediyoruz. Şirket Sahibimiz Mustafa Gazi Aygüneş liderliğinde, kurulduğumuz günden itibaren yalnızca ürün sunmayı değil, ürünlerin kullanım ve teknik destek süreçlerinde de müşterilerimizin yanında olmayı hedefledik.”



UYKU VE SOLUNUM DESTEK ÜRÜNLERİ

Gazim Medikal'in faaliyet alanları içerisinde uyku apnesi ve solunum destek cihazları önemli bir yer tutuyor. Firma; CPAP, BiPAP ve benzeri solunum destek cihazları, oksijen konsantratörü, akülü tekerlekli sandalye ile bu cihazlara yönelik aksesuar ve sarf malzemelerinin temin süreçlerinde hizmet veriyor.

KOAH, astım, geriatri ve palyatif bakım gibi farklı alanlarda kullanılan medikal cihazların temin ve teknik destek süreçlerinde de hizmet veren Gazim Medikal, cihaz kullanıcılarının ihtiyaçlarına yönelik bakım ve servis süreçlerini teknik ekibi aracılığıyla yürütüyor.

Aydın'da çeşitli kamu sağlık kuruluşlarında gerçekleştirilen uyku laboratuvarı çalışmalarında yer aldıklarını belirten Mustafa Gazi Aygüneş, özellikle solunum cihazı kullanan kişilerde teknik desteğin önemine ilişkin şunları söylüyor:

"Solunum cihazı kullanan kişilerde cihazın düzenli çalışması ve herhangi bir teknik sorun yaşandığında gerekli desteğin sağlanması önemli. Cihaz alarm verdiğinde veya teknik bir problem ortaya çıktığında, ekibimiz tarafından gerekli kontrol-

ler yapılıyor. Gerektiğinde kullanıcıların bulunduğu adrese yönelik servis desteği de sağlıyoruz."

TÜM YAŞ GRUPLARINA YÖNELİK ÜRÜN VE EKİPMANLAR

Gazim Medikal, farklı yaş gruplarına yönelik medikal ürün seçeneklerini de portföyünde bulunduruyor. Özellikle pediatrik ürün grubunda; hareket desteğine yönelik manuel ve akülü tekerlekli sandalyeler, yardımcı ürünler ve farklı medikal ekipmanlar yer alıyor.

Serebral palsi ve benzeri durumlarda kullanılan yardımcı cihazların seçiminde bireyin ihtiyaçları ve sağlık profesyonellerinin değerlendirmelerinin önem taşıdığına dikkat çeken firma, ürün temini ve teknik destek süreçlerinde kullanıcıların ihtiyaçlarına uygun seçenekler sunmaya odaklanıyor.

7/24 TEKNİK SERVİS DESTEĞİ

Medikal cihazların düzenli çalışması ve teknik ihtiyaçlarının zamanında ele alınması, cihaz kullanıcıları açısından önem taşıyor. Gazim Medikal de bu doğrultuda 7 gün 24 saat teknik servis desteği sunuyor.

Bünyesinde biyomedikal mühendisi ve teknik servis personeli bulunan firma; cihazların bakım, kontrol, arıza ve yedek cihaz ihtiyaçlarına yönelik teknik süreçleri yürütüyor. Özellikle solunum destek cihazları gibi düzenli kullanıma ihtiyaç duyulan cihazlarda, akülü tekerlekli sandalyelerde teknik sorunların mümkün olduğunca hızlı şekilde değerlendirilmesine yönelik bir servis organizasyonu oluşturuluyor.

Teknik servis ekibinin gerekli durumlarda kullanıcıların bulunduğu adrese yönelik servis desteği de sağladığını belirten Gazim Medikal, cihazların kullanım sürecindeki teknik ihtiyaçlara yönelik hizmetlerini Aydın ve çevresinde sürdürüyor. Gazim Medikal'in çalışma anlayışında satış sonrası hizmetlerin önemli bir yere sahip olduğunu belirten Şirket Sahibi Mustafa Gazi Aygüneş, "Bizim için ürünün satışı, hizmetin sonu değil, başlangıcı. Özellikle cihaz kullanan kişilerde bakım, teknik destek ve gerektiğinde servis süreçlerinin düzenli şekilde yürütülmesi önemli. Bu nedenle müşterilerimizin ihtiyaç duyduğu durumlarda teknik ekibimizle destek sağlamaya çalışıyoruz." dedi.





Şehrin yeni sağlık ofislerinin yer alacağı

TÜREN PRİME OFFİCE TAMAMLANDI

Türen İnşaat, Efeler'in merkezinde ağırlıklı olarak sağlık ofislerine ev sahipliği yapacak olan Türen Prime Office projesini şehre kazandırdı. Projede satın alma ve kiralama seçenekleriyle 1+1 ve 1+0 ofisler yer alıyor.



Mustafa Türen

Aydın'da 1996 yılında kurulan, 'Temelden Çatıya Tüm İnşaat Malzemeleri' sloganıyla tüm inşaat ve yapı malzemelerinin tedarikçisi olan bir firma haline gelen Türen Ticaret, son yıllarda 'Türen İnşaat' şirketi ile inşaat projelerine hız verdi. Türen İnşaat'ın ticari plaza ve ofis projelerinden biri olan Türen Prime Office, Efeler Mahallesi'nde Medinova Hastanesi yakınındaki konumu ve ofis seçenekleriyle özellikle sağlık sektörüne hizmet vermeye hazırlanıyor.

SATIN ALMA VE KİRALAMA SEÇENEKLERİYLE 36 OFİS

Efeler Mahallesi'nde Medinova Hastanesi yanında bulunan Türen Prime Office projesinde, kiralama ve satın alma seçenekleriyle 50 metrekare ve 70 metrekarelik 36 adet 1+1, 1+0 ofisler yer alıyor. Genç iş insanları Mustafa Türen ve Bilal Türen'in birlikte yürüttüğü Türen Prime Office projesi, konumu ve yeni nesil ofis anlayışıyla muayenehane, klinik, finans, danışmanlık, gayrimenkul gibi farklı sektörlerin ofislerinin bulunduğu bir plaza olacak.

TÜREN PLAZA DA ATA MAHALLESİ'NDE TAMAMLANIYOR

Türen Ticaret'in 1996 yılından bu yana hizmet verdiği Ata Mahallesi'ndeki merkez şubesinin yerine inşa edilen Türen Plaza'da tamamlanma aşamasında. Türen Plaza'da şirket merkezinin yanı sıra 16 adet kiralanabilecek ofis yer alacak.



ASANSÖRLÜ OTOPARK VE YENİ NESİL OFİSLER

Türen Prime Office projesini büyük ölçüde tamamladıklarını belirten Türen İnşaat proje sorumlusu Mustafa Türen, projedeki yeni nesil ofisler için özellikle sağlık sektöründen talepler olduğunu belirtti. Proje hakkında bilgi veren Mustafa Türen, "Konumuyla önemli bir yere sahip olan Türen Prime Office'de

asansörlü kapalı otoparkın yanı sıra, araç şarj istasyonu gibi birçok konuyu en ince ayrıntısına kadar düşündük ve modern bir plaza haline getirdik.

Şehrin merkezindeki en önemli ofis merkezlerinden biri olacak Türen Prime Office projemizi özellikle sağlık sektörünün ihtiyaçlarını da düşünerek, muayenehane ve klinik altyapısına hazır olarak hazırladık." dedi.





PRİME OFFİCE

1+0/1+1
OFİSLER

**Satın Alma ve Kiralama
Seçenekleriyle**



CEEK WOOD

Doğasında Sanat Var

“Üretmek bir başlangıçtır; mekânlara karakter kazandırmak ise iz bırakmaktır.”



CEEK WOOD KİMDİR?

CeeK Wood, İzmir'de kök salan üretim kültürünü çağdaş tasarım anlayışıyla buluşturarak, ahşabın doğal karakterini estetik, konfor ve güven ekseninde yeniden yorumlayan bir tasarım markasıdır. Her projeyi, standart bir üretim olarak değil; bulunduğu mekânın mimarisini tamamlayan özgün bir bütün olarak ele alır. Markanın yaklaşımı, işlevselliği zarafetle buluşturan ve zamana direnen yaşam alanları oluşturmaya dayanır.



“Gerçek tasarım,
zamana karşı yarışmaz.
Zamana birlikte yürür.”



Ahşabın Anlattığı Hikâye

Ahşap yaşayan bir malzemedir. Gün ışığını her saat farklı karşılar, dokunulduğunda sıcaklığını hissettirir ve yıllar geçtikçe karakter kazanır.

CeeK Wood'un tasarım dili de bu doğallığın üzerine kuruludur. Bir çekmecenin sessiz kapanışı, yüzeylerin ışıkla kurduğu ilişki ve kusursuz birleşim detayları; yalnızca estetik bir görünüm değil, uzun yıllar devam edecek bir kullanım deneyimi oluşturur.



CEEKWOOD®

Neler Yapıyor?

Ceek Wood, yaşam alanlarının ihtiyaç duyduğu farklı üretim disiplinlerini tek çatı altında bir araya getirir. Konutlardan otellere, rezidanslardan ticari projelere kadar uzanan üretim anlayışıyla estetik kadar dayanıklılığı da merkeze alan çözümler geliştirir.

- ✓ Özel üretim mutfaklar
- ✓ Banyo mobilyaları
- ✓ Yatak odası mobilyaları
- ✓ TV üniteleri ve yaşam alanı mobilyaları
- ✓ Projeye özel lake, doğal ahşap ve masif kapılar
- ✓ Yangına dayanımlı kapı sistemleri
- ✓ Toplu konut projelerine özel anahtar teslim üretim çözümleri
- ✓ Projeye özel mimari uygulamalar



Her tasarım; ölçü, malzeme ve yüzey seçimleriyle projenin ruhuna göre şekillenir. Minimal çizgiler, doğal ahşap dokuları ve rafine detaylar bir araya gelerek, estetiğin, konforun ve zamansız lüksün titiz üretim disiplini ile kusursuz bir dengede buluştuğu yaşam alanları oluşturur.

Güvenliğin Tasarımla Buluştuğu Nokta

Ceek Wood'un öne çıkan uzmanlık alanlarından biri de yangına dayanımlı kapı sistemleridir. Otel, rezidans, ofis ve toplu yaşam projeleri için geliştirilen bu çözümler, estetik görünümünden ödün vermeden güvenliği mimari bütünlüğün doğal bir parçası hâline getirir.

Uluslararası standartlara göre test edilen bu kapılar, markanın paylaştığı teknik bilgilere göre 56 dakikaya kadar yangın dayanımı sunan çözümler arasında yer alır.



Sessiz Lüks

Fazlalık yerine oran, gösteriş yerine zarafet ve trend yerine zamansızlık... Ceek Wood'un üretim kültürü de bu anlayışı benimsiyor. Her ayrıntı, ilk günkü etkisini yıllar sonra da koruyabilecek bir bütün oluşturmak için düşünülüyor. Çünkü gerçek lüks, yalnızca görünen değil; yaşamın içinde hissedilen ayrıntılarda saklıdır.

“Bir marka, yalnızca ürettiği ürünlerle değil; ardında bıraktığı izlerle hatırlanır.”

İletişim: 0 530 965 34 88



CEEKWOOD®



Multi Clinic Ağız ve Diş Sağlığı Merkezi Pedodonti Uzmanı Dt. Gizem Genç Danışman ile **ÇOCUKLARDA DİŞ TEDAVİSİNDE GENEL ANESTEZİ VE SEDASYON UYGULAMALARI**



Multi Clinic Ağız ve Diş Sağlığı Merkezi Pedodonti Uzmanı Dt. Gizem Genç Danışman, yüksek korku yaşayan ya da iletişim kurulamayan çocuk hastalarda sedasyon ve genel anestezi altında uygulanan tedavi süreçlerine dair bilgilendirmede bulundu.

Multi Clinic Ağız ve Diş Sağlığı Merkezi bünyesinde; ortodonti, estetik diş hekimliği, endodonti, pedodonti, ağız ve diş cerrahisi ile implant uygulamaları gibi farklı uzmanlık alanlarında kişiye özel tedavi planlamaları yürütülüyor.

Çocukluk çağında ortaya çıkan yoğun diş hekimi korkusu veya iletişim engelleri, gerekli ağız ve diş sağlığı tedavilerinin standart klinik ortamında gerçekleştirilmesini güçleştirebiliyor. Multi Clinic Ağız ve Diş Sağlığı Merkezi Pedodonti Uzmanı Dt. Gizem Genç Danışman, klinik şartlarında tedavisi mümkün olmayan çocuk hastalardaki yaklaşımlara değindi.



Dt. Gizem Genç Danışman



SEDASYON VEYA GENEL ANESTEZİ HANGİ DURUMLARDA TERCİH EDİLMELİ?

Sedasyon veya genel anestezi yönteminin hangi durumlarda tercih edildiğini aktaran Uzm. Dt. Gizem Genç Danışman:

“Yüksek düzeyde diş hekimi korkusu olan veya iletişim kurula-

mayan çocukların diş tedavilerini klinik şartlarında yapmak her zaman mümkün olamamaktadır. Bu durumda çocuğu strese sokmadan sedasyon veya genel anestezi altında birden fazla dişin tedavisi tek seansta, gerekli tüm ekipmana sahip bir ağız ve diş sağlığı merkezinde yapılabilme-ktedir.” ifadelerini kullandı.

ANESTEZİ UZMANI DEĞERLENDİRMESİ VE UYGULAMA AŞAMASI

İşlem öncesinde detaylı tıbbi tetkik süreçlerinin yürütüldüğünü vurgulayan hekim, tedavi güvenliğinin ilk sırada yer aldığını söylüyor. Uygulama öncesindeki tıbbi değerlendirme adımlarına ilişkin bilgi veren Uzm. Dt. Gizem Genç Danışman, süreci şu sözlerle açıkladı:

“Genel anestezi yapılması planlanan hasta, öncelikle bazı tahliller aracılığıyla uzman anestezi doktoru tarafından anestezi almasında herhangi bir sakınca olup olmaması açısından değerlendirilir. Değerlendirme sonrası bu tedaviyi almaya uygun çocuklarda, tüm çürük dişlerin tedavisi ve koruyucu uygulamalar bir pedodontist yani uzman çocuk diş hekimi tarafından gerçekleştirilir. Tedavi süresi, yapılacak olan işlem sayısı ve zorluğuna göre değişmektedir.”

TEDAVİ SONRASI İYİLEŞME VE DÜZENLİ KONTROLÜN ÖNEMİ

Tedavisi tamamlanan çocukların kısa sürede günlük rutinlerine dönebildiğine dikkat çekilirken, işlem sonrası derlenme odasındaki gözlem süreci tamamlanan hastaların aynı gün taburcu edildiği belirtiliyor.

Uygulama sonrasındaki süreçte dair detayları paylaşan Uzm. Dt. Danışman:

“Tedavilerin tamamlanmasının ardından uyanan çocuklar, ebeveynleri ile birlikte yarım saat kadar dinlendirildikten sonra taburcu edilir. Okula giden çocuklar ertesi gün rahatlıkla okula gidebilir.” bilgisini verdi.

İşlem sonrasında ağız bakımının aksatılmaması gerektiğini belirten Pedodonti Uzmanı Dt. Gizem Genç Danışman, “Genel anestezi altında yapılan tedaviler sonrası dikkat edilmesi gereken en önemli şey, doğru bir yöntemle düzenli olarak diş fırçalamaya devam edilmesi ve kontrol randevularının aksatılmamasıdır” diyerek ağız ve diş sağlığında sürdürülebilir bakımın önemini vurguladı.



Mevlana

Yufka Gıda San. Tic. LTD. ŞTİ.

*Böreğin
En Pratik
Hali*

**26 Yıldır
Sizler İçin
Üretiyoruz...**



www.mevlanayufka.com

Fabrika: Ata Mahallesi Gıdacılar Blv. No: 8/D EFELER/AYDIN
(0256) 231 14 82

[f](#) [i](#) mevlanayufka_unlumamuller





Profesyonel Mutfakların Kahramanı...



Mimar İremnaz Özkaya Çeri'den SAĞLIK VE KLİNİK MİMARİSİNDE TEKNİK STANDARTLARA UYGUN ÇÖZÜMLER

Kliniklerin tasarımı; estetik anlayışın ötesinde, resmi yönetmeliklerin gerektirdiği teknik kriterler ve güvenlik standartları çerçevesinde şekilleniyor. Mimar İremnaz Özkaya Çeri, özellikle klinik ve sağlık yapılarının çiziminden saha uygulamasına kadar uzanan süreçte projelerin çözüm ortağı oluyor.



İremnaz Özkaya Çeri

Sağlık alanındaki mimari uygulamalar, genel mimari tasarımlardan farklı olarak Sağlık Bakanlığı'nın yürürlükteki mevzuat kriterlerine doğrudan bağlı olarak yürütülüyor. Ruhsatlandırma ve onay süreçlerinde mekan alanlarının metrekaresinden havalandırma altyapısına, sterilizasyon alanlarından radyasyon yalıtımına kadar her detayın standartlara uygun olması büyük önem taşıyor.

EGE BÖLGESİNDE DİŞ KLİNİKLERİ

2019 yılından itibaren sektörde faaliyet gösterdiklerini ve 2022 yılında kurdukları ofis ile çalışmalarını sürdürdüklerini belirten Mimar İremnaz Özkaya Çeri, sağlık sektöründeki mimari süreçlere ilişkin şu bilgileri verdi: "Sağlık mimarisine yönelik ilk projelerimize 2021 yılının Aralık ayında diş klinikleri ile başladık. O dönemden bu yana Aydın merkez ve ilçelerinin yanı sıra İzmir'in Menderes ilçesi ve Muğla'nın Marmaris ilçesi gibi Ege Bölgesi'nin farklı noktalarında diş kliniklerinin mimari proje çizimlerini ve saha uygulamalarını gerçekleştirdik. Ağız ve diş sağlığı polikliniklerinin yanı sıra tam teşekküllü altyapı

gerektiren sağlık birimlerinin ve padoloji merkezlerinin mimari projelendirme ile uygulama süreçlerini üstleniyoruz."

RADYASYON YALITIMINDA KURŞUN KAPLAMA UYGULAMASI DA YAPIYORLAR

Radyoloji bölümleri, dental tomografi ve görüntüleme odalarında kullanılan cihazların yaydığı radyasyonun dış ortama sızmasını engellemek amacıyla uygulanan kurşun kaplama işlemleri, özel bir işçilik ve teknik ölçüm standartları gerektiriyor.

Nazilli Devlet Hastanesi'ndeki bir bölümün kurşun kaplama teknik uygulama sürecinde yer aldıklarını ifade eden Çeri, detayları şu sözlerle aktardı:

"Görüntüleme cihazlarının yer aldığı odalarda kurşun geçirgenlik değerlerinin mevzuatta belirtilen sınırların altında tutulması şarttır. Kapı eşiklerinden duvar birleşim noktalarına kadar minimum hassasiyetle çalışılması gereken bu süreçte, malzeme tedarikini sağladıktan sonra teknik ekipleri-mizle kaplama uygulamalarını yapıyoruz."

DEKORATİF MALZEME VE İÇ MİMARİ UNSURLAR DA SHOWROOM'DA

Konut ve ticari alanlarda da hizmet veren İremnaz Özkaya Mimarlık, bünyesindeki alan ile mimari malzeme seçimlerini tek çatı altında topluyor. Projelerde ihtiyaç duyulan aydınlatma grupları, dekoratif ürünler, tablo, ayna, aksesuar ve tekstil seçeneklerinin yanı sıra mobilya grubu için MDF

ve renk alternatifleri showroom alanında sunuluyor. Mimar İremnaz Özkaya Çeri, oluşturdukları bu yapı ile kullanıcıların farklı noktaları gezmeye gerek kalmadan tüm malzeme, aydınlatma ve dekorasyon seçimlerini tek bir alandan tamamlayabilmelerini hedeflediklerini belirtti.

KAĞAN KARGI

SAÇA TUTKUyla BAĞLIYIZ

Her dokunuşumuzda yalnızca saçlara değil, bir kadının kendine duyduğu güvene ve ışığına da hayat veriyoruz.



GÜZELHİSAR MAH. 47 SK. NO: 10 EFELER/AYDIN
0.256 212 19 96

“YANI BAŞINIZDAKİ ÇÖZÜM”

Dijital protez üretiminden günlük dental malzeme ihtiyaçlarına kadar **3D Dental Studio ve DentStore**, Aydın ve çevresindeki diş hekimlerine hızlı, ulaşılabilir ve güçlü bir yerel çözüm sunuyor. Bir tarafta güçlü dijital üretim altyapısı, diğer tarafta hızlı ve ulaşılabilir dental tedarik. **3D Dental Studio ve DentStore**, Aydın ve çevresindeki tüm diş hekimlerine hizmet veriyor. Üretimde de, tedarikte de çözüm artık daha yakın.



3D DENTAL STUDIO Dijital Üretim, Yakın İletişim

Modern altyapısıyla hizmet veren 3D Dental Studio; kuru ve ıslak kazıma sistemleri, 3D yazıcıları ve dijital tasarım altyapısıyla tamamen dijital iş akışlarını destekliyor.

Zirkonyum, lamine, PMMA, implant üstü restorasyonlar, titanyum bar ve cerrahi guide başta olmak üzere birçok alanda üretim gerçekleştiriyor.

Laboratuvarın Aydın'da bulunması ise hekimlere önemli bir avantaj sağlıyor; Hızlı iletişim, kolay ulaşım ve gerektiğinde teknisyenle vakayı yüz yüze değerlendirebilme imkânı.

Özellikle estetik ve kompleks vakalarda hekim-teknisyen iletişimini güçlendiren bu yapı, şehir dışı laboratuvarlarla çalışırken yaşanabilecek kargo ve zaman kayıplarını da azaltıyor.

DENTSTORE İhtiyacınız Olduğunda Yakınıınızda

DentStore Diş Deposu, kliniklerin günlük sarf malzemelerinden cerrahi, restoratif ve dijital diş hekimliği ürünlerine kadar ihtiyaç duyduğu dental ürünlere Aydın'da hızlı ve kolay şekilde ulaşmasını sağlıyor.

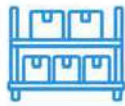
Yerel stok ve hızlı tedarik avantajıyla amaç yalnızca ürün satmak değil; hekimin ihtiyacını anlayan, doğru ürüne hızlı ulaşmasını sağlayan güvenilir bir çözüm ortağı olmak.



Dijital Üretim



Hızlı Teslimat



Yerel Stok



Kolay Ulaşım



Yüz Yüze İletişim



DENTSTORE.AYDIN



40 yıldır **Güvenilir ve Kesintisiz Hizmet**

1986 yılından bu yana gıda sektöründe güvenilir ve kaliteli hizmet sunan bir distribütör firma olarak, Türkiye'nin önde gelen markalarının ürünlerini müşterilerimizle buluşturuyoruz.

NEDEN AYPA PAZARLAMA?



Güvenilir ve Deneyimli
Distribütörlük



Geniş Ürün Yelpazesi
ve Hızlı Dağıtım



Müşteri Odaklı
Hizmet Anlayışı



www.aypapazarlama.com



0544 231 06 86
0256 231 06 80



Ata Mah. Gıdacılar
1. Cadde No: 2/B
EFELER/AYDIN

ECM Tıbbi Cihazlar'dan Aydın'dan dünyaya uzanan başarı

Tıbbi cihaz ve medikal donanım sektöründeki tecrübesini Aydın'dan uluslararası pazara taşıyan ECM Tıbbi Cihazlar, yoğun bakım, kardiyoloji, kadın doğum ve ameliyathane birimlerine yönelik ithalat, tedarik, teknik servis ve anahtar teslim kurulum süreçlerini tek çatı altında yürütüyor.

Sektördeki kariyerine 1996 yılında başlayan ve çeşitli firmalarda satış-pazarlama uzmanlığı ile yöneticilik görevlerinde bulunan Ender Çankel tarafından Aydın Efeler'de faaliyete geçirilen ECM Tıbbi Cihazlar, bölge bayilikleri ve distribütörlükleriyle kurumsal ve klinik düzeydeki sağlık kuruluşlarına hizmet veriyor. Çalışma prensipleri ve sunulan hizmet ağının detaylarına değinen Ender Çankel, yürütülen faaliyetleri şu sözlerle ifade etti:

"1996 yılından bu yana sağlık sektörünün içerisindeyim. Edinilen tecrübelerin ardından kurduğumuz ECM Tıbbi Cihazlar bünyesinde; yoğun bakım, kardiyoloji, kadın doğum ve ameliyathane alanlarında tıbbi cihaz ithalatı ve tedariki gerçekleştiriyoruz. Bireysel hasta veya reçete bazlı perakende satış değil; resmi kurumlar, özel hastaneler ve kliniklerin donanım ihtiyaçlarına odaklanıyoruz."

GENİŞ ÜRÜN VE PROJE BAZLI ANAHTAR TESLİM HİZMETLER

Tıbbi birimlerin kurulum aşamasında ihtiyaç duyulan temel ekipmanların tedarikini sağlayan firma; anestezi cihazı, yoğun bakım ventilatörü, hasta başı monitörü, EKG cihazı, defibrilatör, infüzyon pompası, perfüzyon pompası, enteral beslenme pompası, fetal monitör ve koter cihazı gibi geniş bir ürün portföyünü bünyesinde barındırıyor. Sağlık tesislerinin planlama aşamasından itibaren devreye girdiklerini belirten Çankel, "Kliniklerin kurulum süreçlerinde anahtar teslim çözümler sunuyoruz. Ameliyathane ve yoğun bakım ünitelerinin eksiksiz biçimde donatılması süreçlerini yürütüyoruz" açıklamasında bulundu.



ECM
TIBBİ CİHAZLAR

Ender Çankel



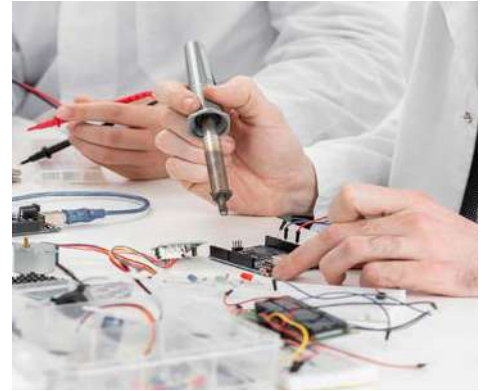


“MEMLEKETİMİZ AYDIN’DA KATMA DEĞER SAĞLIYORUZ”

Sağlık kuruluşları ile periyodik bakım anlaşmaları yaparak cihazların sürdürülebilir kullanımını hedeflediklerini belirten Çankel, firmalarına dair şu değerlendirmede bulundu:

“Hizmet verdiğimiz birçok kurum, merkezimizin İstanbul veya Anka-

ra’da olduğunu düşünebiliyor. Fatura ve resmi evrak süreçlerinde Aydın merkezli bir firma olduğumuzu öğrendiklerinde şaşkınlık yaşanabiliyor. Memleketimiz olan Aydın’da kalarak hem bölgesel istihdama hem de ülke ekonomisine katma değer sağlamayı sürdürüyoruz.”



DİSTRİBÜTÖRLÜKLER VE TEKNİK SERVİS

Dünya genelinde bilinen üreticilerin bölge bayiliğini ve 7-8 farklı markanın distribütörlüğünü yürüten firma, tedarikini sağladığı cihazlar için TSE Hizmet Yeterlilik Belgesi standartlarına uygun teknik servis desteği de sunuyor. Teknik personelin yetkinliğini korumak adına periyodik olarak yurt dışı eğitim programlarına ve uluslararası medikal kongrelere katılım sağlıyor.



ULUSLARARASI PAZARDA BİRÇOK ÜLKEYE İHRACAT

Aydın’ın yanı sıra İstanbul ve Antalya’daki saha personelleri de dahil olmak üzere yaklaşık 15 kişilik uzman bir ekiple faaliyet gösteren firma, yurt içinde tüm illere ulaşırken yurt dışında da geniş bir coğrafyaya cihaz ve proje tedariki sağlıyor. Irak, Azerbaycan ve Özbekistan’da anahtar teslim hastane

projeleri gerçekleştiren firma; Türkiye Cumhuriyetleri, Orta Doğu ve Balkanlar’a doğrudan ihracat yapıyor. Ayrıca Özbekistan, Azerbaycan, Kazakistan, Irak, Suriye ve Dubai merkezli insani yardım kuruluşları aracılığıyla Gazze’ye yönelik medikal ekipman gönderim süreçlerinde tedarikçi rolü üstleniyor.



EREZ MİMARİ YAPI

AYDIN MODERN KARDEŞKÖY

24 ADET
3+1 VİLLA



420 m² ve 500 m² Arası Arsa Payları
Açık ve Kapalı Otopark
Akıllı Ev sistemi
GES Altyapısı
Elektrikli Araç Altyapısı

EREZ MİMARİ YAPI

Erez Mimari Yapı'dan
Kardeşköy Kazakkahve Mevkii'nde
Aynı Bölgede 2 Farklı Proje!

ALAÇATI MODERN

KARDEŞKÖY

*Alaçatı Konseptiyle
Efelen'in İlk Projesi*

25 ADET
DUBLEKS
1+1 VİLLA



Detaylı Bilgi İçin
Vedat EREZ • 0543 596 96 69

EREZ MİMARİ YAPI



BİLGİ
DENEYİM
İSTİKRAR

NİTELİKLİ
EĞİTİM
DAİMA
YANINIZDA

DAİMA
DAHA
İLERİ

📍 MİMAR SİNAN'DAN SONRA

YENİ ŞUBEMİZ
📍 EFELER MAHALLESİ'NDE
YANINIZDAYIZ!

EĞİTİM HİZMETLERİMİZ



KONU ANLATIMI ETÜTLERİ

Temelden sağlam,
kalıcı öğrenme.



SORU ÇÖZÜM ETÜTLERİ

Pekiştiren
uygulamalar.



BİREBİR ÖZEL DERSLER

Uzman kadromuzla
kişiyeye özel eğitim.



KAPSÜL DERSLER

İhtiyaca yönelik
hedef odaklı
ders programları.



DENEME KULÜBÜ

Türkiye geneli
deneme sınavları ile
gerçek sınav deneyimi.



AKIL VE ZEKA OYUNLARI

Analitik düşünme
ve problem çözme
becerilerini destekler.



PROFESYONEL KOÇLUK

Bireysel takip,
ve gelişim desteği.

TÜRKİYE GENELİ
DENEME SINAVLARIMIZDA

YKS
68
DENEME

LGS
57
DENEME

*Sınavlara
Güvenle
Hazırlanın!*

YENİ AÇILAN
EFELER ŞUBEMİZ
(Ortaokul)



Efeler Mahallesi
Koroğlu Caddesi
A Blok 12345 Girişler
No:66 AG
EFELER / AYDIN

BİLGİ VE KAYIT İÇİN



0535 451 60 85



0533 435 79 09



0 531 029 28 83

MİMAR SİNAN ŞUBEMİZ
(Ortaokul - Lise - Mezun)



Mimar Sinan Mahallesi
Dedekuyusu Caddesi
No:7/3A
EFELER / AYDIN

Yeni nesil Kilo Kontrol Merkezi; KC Fit

2023 yılında KC Psikoloji'yi kurarak sigara bırakma ve alkol bağımlılığı terapilerine yoğunlaşan Psikolog Kaan Çekici, 2025 yılından itibaren 'KC Fit' adıyla fonksiyonel beslenme ve egzersiz sistemleri alanında yeni nesil Kilo Kontrol Merkezi ile Aydın'a hizmet veriyor.

Sağlıklı yaşam bilincinin artmasıyla birlikte, fiziksel aktivite ve beslenme danışmanlığını bir arada sunan bütüncül merkez modellerine olan ilgi devam ediyor. 2023

yılında psikolojik danışmanlık odaklı çalışmalarla 'KC Psikoloji' adıyla sigara bırakma ve alkol bağımlılığı terapileriyle yüzlerce kişiye dokunan kurum, 2025 yılından itibaren 'KC Fit' adıyla sağlıklı yaşam süreçlerine yönelik bir hizmet modeli uyguluyor. Kilo Kontrol Merkezi'nde; spor eğitmenleri, fonksiyonel beslenme danışmanları ve pilates eğitmenlerinin yer aldığı bir ekip çalışmalar yürütülüyor.

Kaan Çekici



KC FIT HİZMETLERİ

Efeler İlçesi Efeler Mahallesi'nde üç kattan oluşan yaklaşık 300 metrekarelik merkez bünyesinde, bireylerin fiziksel aktivite gereksinimlerine göre planlanan çeşitli egzersiz metotları yer alıyor. Hizmet yelpazesi dahilinde; birebir eğitmen eşliğinde yürütülen antrenman programları, trambolin, zumba, reformer pilates ve step çalışmalarının yanı sıra destekleyici kardiyo ekipmanları kullanılıyor.

Geliştirilen programlarda fiziksel egzersizlerin yanı sıra fonksiyonel beslenme süreçleri de takip edilerek, danışanların ihtiyaçlarına yönelik kişiselleştirilmiş bir planlama hedefleniyor.

EGZERSİZ TEKNOLOJİSİNDE NABIZ VE VERİ TAKİBİ

Sağlıklı yaşam merkezinde yer alan uygulamaların çalışma prensiplerine değinen Psikolog Kaan Çekici, zaman yönetiminin günümüz bireyleri için önemli bir kriter haline geldiğini ifade etti.

Egzersiz ekipmanlarının kullanım yapısını aktaran Çekici, süreci şu sözlerle özetledi:

"Merkezimizde yer alan egzersiz ekipmanları, danışanın nabız verileriyle entegre biçimde takip edilmektedir. Akıllı saatler ve nabız bantları üzerinden aktarılan veriler ile ekran verileri eşleşerek bireylere gerçek zamanlı takip imkanı sunar. Bu sayede danışanlarımızın egzersiz süresini ve performansını verimli bir şekilde planlıyoruz."

AYDIN GENELİNE HİZMET

Aydın Efeler'in yanı sıra İncirliova, Çine, Köşk ve Germencik gibi çevre ilçelerden gelen danışanlara da hizmet verdiklerini belirten Kaan Çekici, bölge genelinde geniş bir kitleye ulaştıklarını ilettili.

Hizmet kalitesini ve teknik donanımı sürekli güncellemeyi hedeflediklerini vurgulayan Çekici, "Her geçen yıl altyapımızı yenileyerek Aydın'da ve Ege Bölgesi genelinde hizmetlerimizi sürdürmeyi amaçlıyoruz." dedi.



LGS 2026

TÜRKİYE BİRİNCİSİ

başarı!

Başarı, Doğru Eğitim ve
Güçlü Kadroyla Gelir



EREN TUĞRA
MORAN



(0256) 213 00 03

Mimar Sinan, Kubilay Cad
No:10/1, 09100 Efeler/Aydın

ÖZEL EGE ATABEY

İLKOKUL VE ORTAOKUL KAMPÜSÜ



DÜNYAYA AÇILAN BİR EĞİTİM YOLCULUĞU

— ÇİFT DİPLOMA —
ULUSLARARASI EĞİTİM

0532 768 25 09

Zeytinköy Villaları, Mimar Sinan,
2373. Sk. NO:28/1, 09100 Efeler/Aydın



AYDIN ÖZEL EGE ATABEY

ANADOLU LİSESİ

Her Yaşta Başarı - Anaokulu - İlkokul - Ortaokul - Lise

egeatabey.com





OYUNLA ÖĞRENEN GELİŞEN NESİLLER

- Sevgi Dolu Ortam
- Deneyimleyerek Öğrenme
- Güçlü Değerler Eğitimi

0506 284 28 20

Adnan Menderes, Yeşilirmak
Cd. 23/Aa, 09100 Efeler/Aydın



**ATABEY ADNAN MENDERES
ANAOKULU**

ATABEY ANAOKULLARI GELECEĞİN TEMELİ

Mutlu Çocuklar, Güçlü Yarınlar!

0501 256 09 09

Mimar Sinan, Kubilay cad.
No 19, 09100 Efeler/Aydın



**ATABEY MİMAR SİNAN
ANAOKULU**



Her Yaşta Başarı - Anaokulu - İlkokul - Ortaokul - Lise

egeatabey.com





Sektörünün en eski ve kapsamlı firması; AYDIN OSGB

Aydın'ın en eski OSGB firması, Aydın İlk Yardım Ortak Sağlık Güvenlik Birimi, kentte bilinen adıyla Aydın OSGB, iş sağlığı ve güvenliği konusunda uzmanlaşmış kadrosuyla Ege Bölgesi'ndeki firmalara kaliteli çözümler sunuyor.

Aydın OSGB; işe giriş sağlık raporları, sağlık tetkikleri, iş güvenliği uzmanlığı, iş yeri hekimliği ve ilk yardım eğitimleri gibi çeşitli alanlarda sunduğu profesyonel hizmetlerle sektörde öne çıkıyor. Aydın OSGB'nin kadrosu ise; makine, maden, kimya, jeoloji gibi farklı alanlardaki mühendisler, 30 iş güvenliği uzmanı, sağlık ekibi ve doktorlarıyla birlikte toplamda 100'e yakın personelden oluşuyor.

GENİŞ HİZMET AĞI

Firmanın 2012 yılında babası Radyoloji Uzmanı Dr. Mevlüt Yiğit tarafından kurulduğunu belirten Aydın OSGB Sahibi Mete Kağan Yiğit, hizmetleriyle ilgili bilgiler verdi. Yönetmeliklerin henüz yayınlanmadığı dönemlerde dahi, Aydın OSGB'nin mobil sağlık



KUŞADASI ŞUBESİ İLE DE HİZMET VERİYOR

Aydın OSGB, hizmet ağını çevre illere kadar ulaştırırken, Kuşadası şubesi olarak hizmet veren 'Aydın Kuşadası OSGB' firması ile o bölgedeki çok sayıda firmaya kapsamlı bir şekilde iş sağlığı ve güvenliği hizmeti sağlıyor.

taramalarıyla sektörde etkin bir rol oynadığını söyleyen Yiğit, şu açıklamalarda bulundu: "Babamın vefatının ardından 2021 yılında işi devraldım. Bugüne kadar kendi alanlarında önde gelen birçok tanınmış firma ile çalıştık, çalışmaya da

devam ediyoruz. En büyük avantajımız Aydın'ın en eski firması olarak Ege Bölgesi genelinde yaygın bir hizmet ağına sahip olmamız. İzmir Alaçatı'dan Manisa'ya, Muğla Bodrum'dan Kuşadası'na kadar birçok bölgede faaliyet gösteriyoruz."



Mete Kağan Yiğit



MOBİL SAĞLIK TARAMA ARACI VE İŞE GİRİŞ SAĞLIK RAPORU

Ulaşım konusunda sağladıkları avantajlarla müşterilerine hızlı ve etkili bir hizmet sunduklarına değinen Makine Mühendisi Mete Kağan Yiğit, sözlerini şöyle sürdürdü: "Mobil sağlık tarama aracına sahibiz. Bu sayede firmaların yerinde

sağlık taramalarını gerçekleştirebiliyoruz. Kendi laboratuvarımızda da işe giriş sağlık raporu hizmeti sunuyoruz. Bunların yanı sıra ilk yardım eğitim merkezimiz de bulunuyor. Yılda bin 500 firmaya başarıyla hizmet vermenin mutluluğunu yaşıyoruz."



AYDIN OSGB

Aydın İlk Yardım ve Ortak Sağlık Güvenlik Birimi

İŞE GİRİŞ SAĞLIK RAPORU TEK MERKEZDE

İşe Giriş Sağlık Raporu için tüm sağlık tetkiklerinizi artık tek merkezde yaptırarak, daha kısa sürede alabilirsiniz.

LABORATUVAR HİZMETLERİMİZ

- ✓ Akciğer Grafisi
- ✓ İşitme Testi
- ✓ Solunum Fonksiyon Testi
- ✓ Ekg
- ✓ Kan Tahlili
- ✓ Biyokimya
- ✓ Göz Muayenesi
- ✓ Portör Testleri

HİZMETLERİMİZ

- Sağlık Raporu
- İşyeri Hekimliği
- Mobil Sağlık Hizmetleri
- İş Sağlığı ve Güvenliği Hizmetleri
- İSG Mühendislik Hizmetleri
- Risk Analizi
- İlk Yardım
- Patlamadan Korunma
- Yangın Tatbikatı

☎ 0256 213 83 82

🌐 www.aydinosgb.com.tr

📍 Meşrutiyet Mah. Meşrutiyet Blv. No: 25 EFELER/AYDIN

KAANBEY
ÇİFTLİĞİ

DÜĞÜN & NİŞAN ORGANİZASYONU

Doğa ile İç İç
Organizasyonların Adresi...

3 KIR DÜĞÜN BAHÇESİ

ÇOCUK OYUN PARKI

1 KAPALI SALON

600 ARAÇLIK OTOPARK



0532 135 98 74 - 0532 242 89 17

Kızılcaköy Mahallesi EFELER/AYDIN



AUREA

HAIR & BEAUTY



Aydın Şehir
Hastanesi'nin yakınında
**ŞEHRİN GELİŞEN
BÖLGESİNDE
KARDEŞKÖY'ÜN
TEK GÜZELLİK MERKEZİ**

- Ombre
- Sombre
- Rölfe
- Keratin Botox
- Brezilya Fönü
- Gelin Saçı & Makyaj
- Kişisel Bakım Hizmetleri

Gözde HIZLAN

Saç Bakım ve Tasarım Uzmanı

☎ 0501 254 10 95

📍 KARDEŞKÖY TOKİ

📷 gozdeaureahair



SERVİS - BAKIM - ONARIM

TELEFONUNUZA İKİNCİ BİR ŞANS VERİN!

iPhone Özel Servis Sağlayıcısı

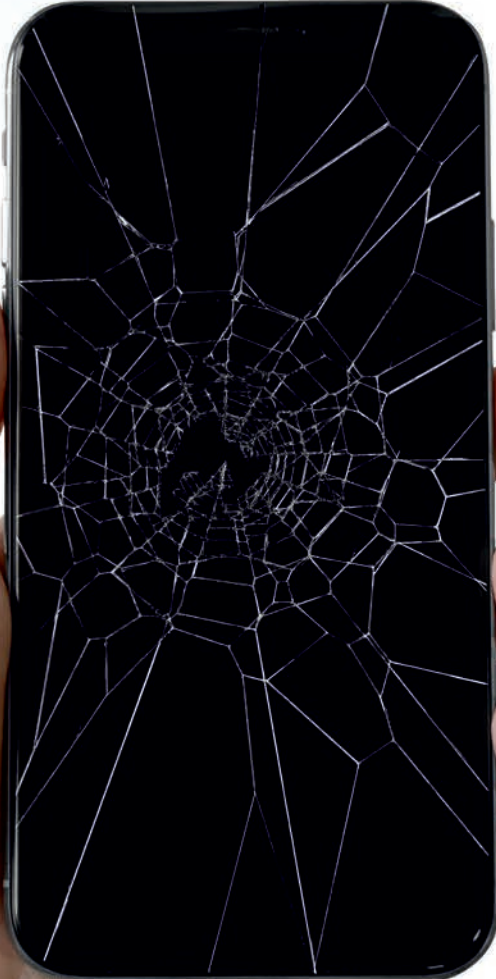
- Orjinal Ekran
- Orjinal Batarya
- Orjinal Kamera

Hüseyin

ERBİLGE
Phone Doctor



26.
Yıl



Kurye
Hizmetimizle
Sizlere Daha
Yakınız...

0533 450 19 77

Hasanefendi Mah. Sevgi Yolu Münir
Özkul Sk. No: 4 (Milli Aydın Bankası Sokağı)
Efeler / AYDIN

*Şubemiz Yoktur.



**Tüm Catering Hizmetlerinde
Yanınızdayız...**

Anne Eli Değmiş Lezzetler...



**0 256 213 85 25
0 506 768 38 16**

Fabrika: ASTİS Sanayi Sitesi EFELER/AYDIN

Spor Eğitmeni Mehmet DURGUT: SPORUN YAŞI YOK, DOĞRU SPORUN YAŞI VAR

Spor denildiğinde çoğu kişinin aklına öncelikle fit bir görünüm, kaslı bir vücut ya da kilo verme hedefi geliyor. Ancak yıllardır sporun içinde olan Spor Eğitmeni Mehmet Durgut'a göre düzenli fiziksel aktivitenin etkisi, estetik görünümün çok daha ötesine uzanıyor.

Spor ve fitness alanında Aydın'a uzun yıllardır hizmet veren, günümüzde 'Mehmet Durgut Training Zone' işletmesinde faaliyetlerini sürdüren Spor Eğitmeni Mehmet Durgut, günlük yaşamın giderek daha az hareketli hale gelmesinin fiziksel aktiviteyi hayatın doğal bir parçası olmaktan uzaklaştırdığını belirtti. Kısa mesafelerde dahi araç kullanımının artması, uzun süre masa başında çalışılması ve boş zamanların ekran karşısında geçirilmesinin hareket düzeyini azalttığına dikkat çeken Mehmet Durgut, düzenli fiziksel aktivitenin kalp ve dolaşım sağlığının desteklenmesine, kas ve kemik yapısının korunmasına, denge ve hareket kabiliyetinin geliştirilmesine katkı sağlayabileceğini ifade etti.

40'LI VE 50'Lİ YAŞLAR

40'lı ve 50'li yaşlarda ise yalnızca güç kazanmanın değil, mevcut kas kütlesi ve fiziksel kapasitenin korunmasının da önem kazandığını belirten Mehmet Durgut; kontrollü direnç egzersizlerinin yürüyüş, bisiklet, yüzme ve mobilite çalışmalarıyla desteklenebileceğine dikkat çekiyor.

60 yaş ve sonrasında ise egzersizden tamamen uzaklaşmak yerine, kişinin fiziksel durumuna uygun bir hareket düzeninin sürdürülmesinin önemli olduğunu belirten Durgut; kuvvet, denge, yürüyüş ve hareketlilik çalışmalarının günlük yaşamda fiziksel bağımsızlığın desteklenmesine katkı sağlayabileceğini söylüyor.



Mehmet Durgut

"KAS SADECE GÖRÜNTÜ DEĞİLDİR"

Kas gelişiminin çoğu zaman estetik görünüm üzerinden değerlendirildiğine dikkat çeken Durgut, özellikle ilerleyen yaşlarda kas gücünün günlük yaşam

açısından da önemli bir işlev taşıdığını belirtiyor.

Merdiven çıkmak, alışveriş poşetlerini taşımak, yerden kalkmak ya da günlük işleri bağımsız şekilde sürdürebilmek gibi basit görünen hareketlerin fiziksel

güç ve dengeyle doğrudan ilişkili olduğunu ifade eden Durgut, bu nedenle kuvvet çalışmalarının yalnızca gençler veya profesyonel sporcular için düşünülmemesi gerektiğini vurguluyor.

Kişinin fiziksel kapasitesi ve sağlık durumu dikkate alınarak planlanan direnç egzersizlerinin farklı yaş gruplarında uygulanabileceğini belirten Durgut, burada doğru teknik ve uygun egzersiz seviyesinin önem taşıdığını söylüyor.

"EN İYİ PROGRAM, SÜRDÜRÜLEBİLEN PROGRAMDIR"

Düzenli spor alışkanlığında sürdürülebilirliğin önemine dikkat çeken Mehmet Durgut, kısa süreli ve yoğun programlar yerine kişinin yaşamına uyum sağlayabilecek bir hareket düzeninin oluşturulmasının daha anlamlı olduğunu ifade ediyor.

"Kendinizi başkalarıyla kıyaslamayın" diyen Durgut, aynı yaş grubundaki insanların dahi fiziksel kapasitelerinin ve ihtiyaçlarının farklı olabileceğine dikkat çekiyor. Yaşın yanı sıra geçmiş sakatlıklar, sağlık durumu, yaşam tarzı ve kişisel hedeflerin de egzersiz programı oluşturulurken dikkate alınması gerektiğini belirtiyor. Durgut'a göre sporun asıl amacı yalnızca daha iyi görünmek değil; ilerleyen yaşlarda da güçlü, hareketli ve mümkün olduğunca bağımsız bir yaşam sürdürebilmek.

"20 YAŞIN SPORUYLA 60 YAŞIN SPORU AYNI DEĞİL"

"Sporun yaşı yoktur; fakat her yaşın ihtiyacı farklıdır" diyen Mehmet Durgut, egzersiz programlarının kişinin yaşı, fiziksel kapasitesi, yaşam tarzı ve hedefleri doğrultusunda şekillendirilmesi gerektiğini vurguluyor.

Çocukluk ve gençlik döneminde temel

hedefin hareketi sevdirmek olması gerektiğini belirten Durgut; koşu, yüzme, bisiklet ve takım sporlarının yanı sıra temel kuvvet çalışmalarının da uygun teknik ve gözetimle gerçekleştirilebileceğini ifade ediyor.

20'li ve 30'lu yaşların kuvvet, dayanıklılık

ve hareketlilik açısından sağlam bir temel oluşturmak için önemli olduğunu belirten Durgut, fitness, direnç antrenmanları, koşu ve yüzme gibi farklı aktivitelerin kişinin seviyesine göre programa dahil edilebileceğini söylüyor.

Eser
sanat akademisi

SANATINI KEŞFET *Sahne Senin*



Yeni Dönem Kayıtlarımız Başladı



Mimar Sinan Mah. 2404 Sok. No:6 A2 Giriş | ☎ 0538 929 57 65 | ozge@esersanatakademisi.com

ESER ANAOKULU



YAKINDA HİZMETİNİZDE KEMER MAHALLESİ (BALIKKÖY YOLU ÜZERİ)

Her çocuk kendi eserini yaratır.



Kemer Mahallesi Turgut Özal Bulvarı No:66
(Armada Prestige yanı) Efeler / AYDIN

+90 543 423 33 55

info@eseranaokuluaydin.com

SEKTÖRAYDIN

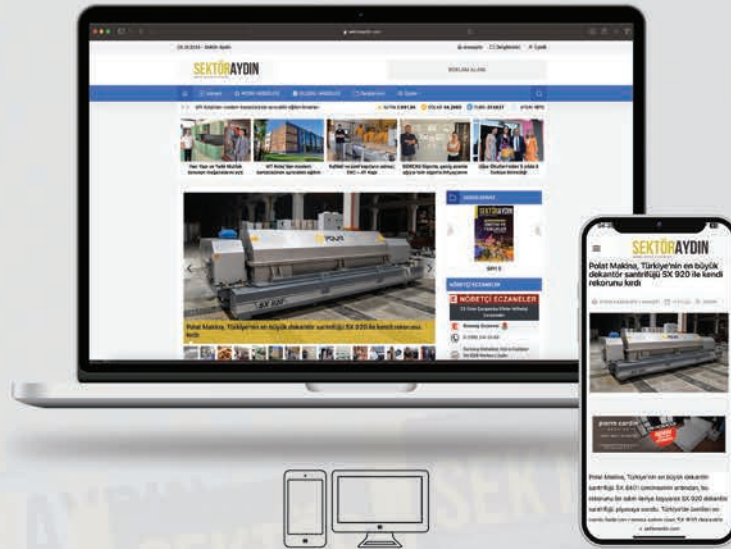
ŞEHRE DEĞER KATANLAR...



2027 YENİ SAYISINDA

SİZ DE YERİNİZİ ALIN

Rezervasyon: 0506 432 17 87



Hem webde,
hem cepte

HEM DE ŞEHİRİN 3.000 NOKTASINDA!

www.sektoraydin.com



GYEON®
Uygulama
Noktası

PROFESYONEL HİZMETLERİMİZ

- PPF Kaplama
- Seramik Kaplama
- Boya Koruma
- Pasta - Cila
- Mini Boya Onarım
- Far Yenileme

ASTİS Sanayi Sitesi / EFELER / AYDIN

0506 280 57 90 @atcidetailing

sectorpromosyon.com



+90 506 432 17 87



Kataloğumuzda yer alan tüm promosyon ürünleri, kurumsal müşterilerimizin ihtiyaçları doğrultusunda, baskılı ve logolu olarak özel üretimle sunulmaktadır. Ürünlerimizin büyük bölümü kendi üretimimiz olup, ithal ürünlerde de doğrudan tedarikçi konumundayız.



Siparişleriniz, onay sürecini takiben belirlenen termin tarihine göre özenle hazırlanmakta ve teslim edilmektedir. Teslimat süreleri; ürün türüne, baskı uygulamasına ve adet miktarına göre değişiklik gösterebilir. Sipariş öncesi, temsilcimizle iletişime geçerek detaylı bilgi almanızı rica ederiz.



Firmamızda standart perakende bir e-ticaret alışveriş sistemi bulunmamakta olup, her sipariş kurumsal iletişim ve teklif usulüyle ilerlemektedir. Tüm süreçler online kanallar üzerinden karşılıklı mutabakat ve faturalandırma üzerinden yürütülmektedir.



BİLGİ & SİPARİŞ İÇİN
QR KODU OKUTUN

© Bu katalogta yer alan tüm içerik, tasarım ve görsellerin her hakkı saklıdır. İzinsiz kopyalanamaz, çoğaltılamaz, dağıtılamaz ve hiçbir şekilde değiştirilemez.

sectormedya



MARKANIZA DEĞER KATAN
REKLAM ARKASI ÇÖZÜMLER



BİLGİ & SİPARİŞ İÇİN
QR KODU OKUTUN

 **SECTOR**
PROMOSYON

Sağlık sigortasında doğru teminatın önemi

HD Gökçetin Sigorta şirket yetkilisi Hüseyin Arçın Gökçetin, sağlık sigortasında poliçe kapsamının ve kişisel ihtiyaçların doğru değerlendirilmesinin önemine dikkat çekti.

Sağlık hizmetlerine ilişkin ihtiyaçlar ve sağlık harcamalarının niteliği kişiden kişiye değişebiliyor. Bu nedenle sağlık sigortası yaptırmayı düşünen kişilerin yalnızca poliçe fiyatına değil, poliçenin kapsamına, teminat limitlerine, anlaşmalı sağlık kuruluşlarına ve poliçe şartlarına da dikkat etmesi önem taşıyor.

Aydın Efeler'de faaliyet gösteren HD Gökçetin Sigorta şirket yetkilisi Hüseyin Arçın Gökçetin, sağlık sigortasının yalnızca bir poliçe satın alma süreci olarak değerlendirilmemesi gerektiğini belirterek, sigorta tercihinde kişinin mevcut durumu, beklentileri ve ihtiyaçlarının birlikte ele alınmasının önemli olduğunu ifade ediyor.

SAĞLIK SİGORTASINDA KAPSAM ÖNEM TAŞIYOR

Sağlık sigortalarında poliçelerin kapsamlarının birbirinden farklı olabileceğine dikkat çeken Gökçetin, sigortalıların poliçe satın almadan önce hangi sağlık hizmetlerinin güvence kapsamında olduğunu ayrıntılı şekilde incelemesi gerektiğini söylüyor.

Gökçetin, "Sağlık sigortasında en önemli konulardan biri, kişinin ihtiyacına uygun teminatların belirlenmesi. Poliçenin yalnızca fiyatına bakarak karar vermek yerine, hangi hizmetlerin kapsama dahil olduğunu, limitleri, muafiyetleri ve poliçe özel şartlarını incelemek gerekiyor. Çünkü iki farklı poliçe benzer gibi görünse de kapsamı ve kullanım koşulları birbirinden farklı olabilir." dedi.

POLİÇE SEÇERKEN NELERE DİKKAT EDİLMELİ?

Sağlık sigortası yaptırmayı planlayan kişilerin öncelikle ihtiyaçlarını belirlemesi gerektiğini ifade eden Hüseyin Arçın Gökçetin; ayakta ve yatarak tedavi teminatları, doktor ve hastane seçimi, anlaşmalı sağlık kuruluşları, teminat limitleri, muafiyetler ve poliçede yer alan özel şartların dikkatle incelenmesi gerektiğini belirtiyor.

Özellikle anlaşmalı sağlık kuruluşlarının poliçe kapsamında önemli bir konu olduğunu vurgulayan Gökçetin, sigortalıların yaşadıkları şehirde ve ihtiyaç duyabilecekleri sağlık hizmetlerinde hangi kurumların poliçeye dahil olduğunu önceden öğrenmesinin faydalı olacağını söylüyor. Gökçetin, "Sağlık sigortasında kişinin kullanım alışkanlıkları ve ihtiyaçları önemli. Örneğin bir kişi için geniş bir hastane ağı öncelikli olabilirken, başka bir kişi için ayakta tedavi teminatlarının kapsamı daha önemli olabilir. Bu nedenle tek tip bir poliçe yaklaşımı yerine kişinin ihtiyaçlarının doğru şekilde değerlendirilmesi gerektiğini düşünüyorum." ifadelerini kullandı.

SADECE BUGÜNÜ DEĞİL, GELECEĞİ DE DÜŞÜNMEK

Sağlık sigortasının değerlendirilmesinde yalnızca mevcut ihtiyaçların değil, uzun vadeli koşulların da göz önünde bulundurulması gerektiğini belirten Gökçetin, poliçelerin yenileme şartlarının ve devamlılıkla ilgili hükümlerinin de incelenmesini öneriyor.

Sigorta sözleşmelerinin belirli şartlara tabi olduğunu hatırlatan Gökçetin, poliçe satın almadan önce yenileme koşulları, bekleme süreleri, istisnalar ve kapsam dışı durumlar hakkında bilgi alınmasının ilerleyen dönemlerde yaşanabilecek soru işaretlerinin önüne geçebileceğini ifade ediyor.



Hüseyin Arçın Gökçetin

HD GÖKÇETİN SİGORTA'NIN HİZMET ALANI VE ANLAŞMALI OLDUĞU ŞİRKETLER

Deneyimli kadrosu ile özellikle sağlık ve işyeri sorumluluk sigortalarında çözüm ortağı olan HD Gökçetin Sigorta araç, DASK, seyahat, sağlık, sorumluluk si-

gortaları, işyeri sigortaları, mühendislik, tarım, kredi kartları, nakliyat sigortaları, pati sigortası, konut sigortası alanlarında 25 farklı sigorta şirketi ile hizmet veriyor.

Sağlık Sigortası alanında ise, Acıbadem Sigorta, Allianz Sigorta, AXA Sigorta, Anadolu Sigorta, Türkiye Sigorta, AK Sigorta ve SOMPO Sigorta ile hizmet sunuyor.

etiler döner

Döner – Kebap – Izgara Çeşitleri

ŞEHRİN
DÖNERCİSİ



250 KİŞİLİK SALONUMUZDA
GRUP & ORGANİZASYON YEMEKLERİ
İÇİN HİZMETİNİZDEYİZ.

Rzv: 0.256 212 62 12
Ata Mahallesi Tekstil Park Karşısı
EFELER/AYDIN

Naturelka

Live gluten free, feel light!

GLUTENSİZ | KATKI MADDESİZ | KORUYUCUSUZ | İLAVE ŞEKERSİZ



Naturelka



GLUTENSİZ
KESTANE UNU



Gluten-free Cocoa Cake Mix

net: 285gr

Glutensiz Karışımlar | Glutensiz Unlar
Glutensiz Sebze Tozları | Glutensiz Meyve Tozları



www.naturelkadukkan.com

    /naturelkapowders

CAM BALKON

KIŞ BAHÇESİ

TERAS KAPAMA

Balkonların Mimarı

15.
Yılımızda

YENİ ÜRETİM TESİSİMİZDE
HİZMETİNİZDEYİZ...



Deniz Uysal

☎ 0.553 475 93 09 ☎ 0.256 219 4 990

Ata Mah. Doğu Çevre Blv. EFELER/AYDIN

www.mimarcambalkon.com



11 YILDIR

BİRLİKTE KESFEDİYORUZ!



YURTIÇİ
TURLAR

YURTDIŞI
TURLAR

KARADENİZ
TURLARI

KAPADOKYA
TURLARI

GAP VE DOĞU
TURLARI

GÜNEBİRLİK
TURLAR

Ege'nin Kaliteli ve
Güvenilir Turizm Adresi

0553 591 97 10
0256 213 66 99

www.fibartur.com
info@fibartur.com

Hasanefendi Mah. Gençlik Cd.
No:38/A Efeler/AYDIN



MY KOLEJ

MURAT YILDIRIM EĞİTİM KURUMLARI

SEN DE MYKOLEJLİ OL!



AKADEMİK BAŞARI

Güçlü öğretmen kadrosu ile nitelikli eğitim.



ULUSAL VE ULUSLARARASI FIRSATLAR

Yurt dışı programları, dil eğitimi, proje ve yarışmalar.



SOSYAL VE KÜLTÜREL GELİŞİM

Kulüpler, etkinlikler ve liderlik fırsatları.



DEĞERLER EĞİTİMİ

Empati, saygı, sorumluluk ve topluma duyarlılık.

Merkezi Konum
Ferah Kampüs
Güçlü Eğitim

Güvenli Kampüs

8000 m² Kapalı Alan

Robotik Kodlama Sınıfı

Müzik ve Resim Atölyeleri

7500 m² Geniş Bahçe Alanı

Geniş Oyun Alanları

Sanat Olanakları

Yüzme havuzu



0 256 226 00 20



**Işıklı Mahallesi 2665 Sokak
No:3 Efeler Aydın**

YASAKLARLA DEĞİL DENGEYLE GELEN SAĞLIK

Diyetisyen Bilgenur Temel Yıldız: Diyet kısıtlayıcı bir yasaklar listesi değil, bedenle barışma yolculuğudur

Diyetisyen Bilgenur Temel Yıldız, sürdürülebilir beslenmenin sırlarını ve 'ikinci beynimiz' bağırsak mikrobiyotasını güçlendirmenin altın kurallarını açıklıyor.

Pazartesi başlayan ve ilk kaçamakta suçluluk duygusuyla terk edilen kısıtlayıcı diyetler geride kalıyor. Diyetisyen Bilgenur Temel Yıldız, diyet kültürünün yarattığı zihinsel baskıyı kırarak sağlıklı beslenmenin bir 'yasaklar listesi' değil, hayat boyu sürdürülebilir bir yaşam tarzı olduğunu vurguluyor. Bağırsak mikrobiyotasından 'ikinci beynimiz' olarak bahseden Yıldız, tabağımızdaki lifli gıdalardan probiyotiklere kadar sağlığımızın anahtarını sunuyor.

Aynanın karşısına geçip "Bugün yine diyeti bozдум" hissiyle başlayan o tanıdık pişmanlık duygusu, Pazartesi sabahları büyük bir motivasyonla başlayan ancak ilk akşam tabağa eklenen küçük bir kaçamakla "nasıl olsa bozuldu" diyerek rafa kaldırılan diyetler, aslında beslenmeye dair bakış açımızı yeniden sorgulamamız gerektiğini gösteriyor. Diyetisyen Bilgenur Temel Yıldız, bu noktada diyet kavramının zihninizde yarattığı kısıtlayıcı imajı yıkarak sürdürülebilir beslenmenin kapılarını aralıyor.

"YASAKLANAN GIDA CAZİBESİNİ ARTIRIR"

Diyetisyen Bilgenur Temel Yıldız, "Bir besini hayatınızdan tamamen yasakladığınızda, zihniniz doğrudan o besine odaklanır. Yasaklanan gıda, cazibesini artırır ve onu tükettiğiniz an derin bir suçluluk duygusu doğar. Oysa Dünya Sağlık Örgütü, sağlıklı beslenmeyi tek tip kısıtlamalarla değil; yeterlilik, denge, ölçülülük ve çeşitlilik ilkeleriyle tanımlar. Beslenme süreci tek bir günün kusursuz geçmesi değil, uzun vadede tekrarlanan kalıcı ve sağlıklı alışkanlıkların bir toplamıdır." diyor.

KARBONHİDRAT DÜŞMANIMIZ DEĞİL

Son yıllarda diyet listelerinden adeta bir düşman gibi çıkarılmaya çalışılan karbonhidratlar konusunda da ezber bozan uyarılarda bulunan Bilgenur Temel Yıldız, vücudun ana enerji kaynağını tamamen kesmenin fizyolojik ve psikolojik olumsuzluklarına dikkat çekiyor. Önemli olanın karbonhidratı tamamen hayatımızdan çıkarmak değil, tabağımıza koyduğumuz kaynağın kalitesi olduğunu belirten Yıldız, Dünya Sağlık Örgütü'nün de önerdiği lif yönünden zengin kaynakları şöyle sıralıyor:

"Karbonhidratlar vücudumuzun ve özellikle beynimizin temel enerji deposudur. Onları diyetten tamamen silmek yerine; yulaf, bulgur, tam tahıllar, taze sebzeler, meyveler ve kuru baklagiller gibi kaliteli ve lifli kaynakları tercih etmeliyiz. Bu besinler hem uzun süre tok tutar hem de sindirim sisteminizin düzenli çalışmasını sağlar."

BAĞIRSAK MİKROBİYOTASI: İKİNCİ BEYNİMİZ NE KADAR ÖNEMLİ?

Sağlıklı beslenmenin sadece kilo vermekle sınırlı olmadığını, genel vücut sağlığının temelini bağırsaklarda atıldığını belirten Diyetisyen Bilgenur Temel Yıldız, son yıllarda bilim dünyasında 'ikinci beyin' olarak adlandırılan bağırsak mikrobiyotasına ayrı bir parantez açıyor.

Bağırsaklarımızda bizimle uyum içinde yaşayan trilyonlarca mikroorganizmanın oluşturduğu muazzam ekosisteme bağırsak mikrobiyotası dendiğini açıklayan Yıldız, bu trilyonlarca dost bakterinin sadece sindirimle kalmadığını, bağışıklık sisteminin güçlenmesinden metabolizmanın düzenlenmesine ve hatta beyinle çift yönlü iletişim kurarak ruh halimize kadar pek çok alanda hayati rol oynadığını ifade ediyor.

LİFLİ BESİNLERİN ÖNEMİ

Mikrobiyotamızdaki yararlı bakterileri beslemenin en etkili yolunun diyet lifleri olduğunu belirten Yıldız, liflerin fermente edilmesiyle vücut için son derece kıymetli olan kısa zincirli yağ asitlerinin ortaya çıktığını aktarıyor. Tek bir besine mucizevi anlamlar yüklemek yerine; mercimek, nohut, fasulye, sebze ve meyveler gibi zengin ve çeşitli lif kaynaklarını günlük beslenmeye yaymanın esas olduğunu belirtiyor.

İKİNCİ BEYNİMİZİ KORUMAK İÇİN GÜNLÜK HAYATTA NELER YAPILABİLİR?

Bağırsak sağlığını korumanın ve mikrobiyotayı güçlendirmenin karmaşık yollardan veya pahalı takviyelerden geçmediğini belirten Diyetisyen Bilgenur Temel Yıldız, günlük hayatta uygulanabilecek altın değerindeki pratik tavsiyelerini şöyle tamamlıyor:

"Sağlıklı bir bağırsak florası için öncelikle mutfağınızda bitkisel çeşitliliği artırın. Tabağınızda farklı renklerde sebze, meyve ve kuru baklagillere yer

açın. Tam tahılları, cevizi, bademi ve tohumları dengeli bir şekilde günlük öğünlerinize dahil edin. Soframızın geleneksel lezzetleri olan ev yapımı yoğurt ve kefir gibi fermente besinleri düzenli tüketin. Gün içinde bol su içmeyi, hareket etmeyi ve kaliteli uyumayı ihmal etmeyin. En önemlisi de bilinçsiz antibiyotik kullanımından ve bağırsak florasını tahrip eden aşırı işlenmiş, paketli gıdalardan olabildiğince uzak durun."

Bilgenur Temel Yıldız



AYDIN'IN ELEKTRİK ÇÖZÜM ORTAĞI: ÖZ EFELER ELEKTRİK



Öz Efeler Elektrik olarak 2016 yılından bu yana Aydın'da elektrik sektöründeki tecrübemizi, güçlü ürün portföyümüz ve çözüm odaklı hizmet anlayışımızla bir araya getiriyoruz.

Elektrik malzemeleri perakende satışından yapı elektriğine, profesyonel aydınlatma çözümlerinden güneş enerjisi sistemlerine kadar farklı ihtiyaçlara yönelik çözümler sunuyoruz. Sektörün önde gelen markalarını müşterilerimizle buluşturuyor, her projede doğru ürün ve doğru sistem seçimi için deneyimimizle destek oluyoruz.

+90 (256) 212 13 00

Adnan Menderes Mah, Yeşilırmak Cad, No:12, Efeler/Aydın

www.ozefelerelektrik.com.tr

MEKANIN VE MARKANIN
KARAKTERİNİ TASARLIYORUZ.

Funda Uşarer

ARCHITECTURE • INTERIOR • BRAND IDENTITY

KEYİF BAHÇESİ • AYDIN



FUNDA UŞARER MİMARLIK

MİMARLIK | İÇ MEKAN | MARKA KİMLİĞİ

@fundausarermimalik

0553 599 42 57

Aydın | İzmir

SAFRA KESESİ TAŞLARINDA BİLİMSEL YAKLAŞIM

Safra Kesesi Taşları Nasıl Oluşur?

- Kolesterol fazlalığı: Safrada kolesterolün aşırı birikmesi taş oluşumuna yol açabilir.
- Bilirubin fazlalığı: Bazı kan ve karaciğer hastalıklarında pigment taşları oluşabilir.
- Yetersiz boşalma: Safranın düzenli boşalmaması taş ve çamur oluşumuna neden olabilir.

Risk Faktörleri

- Düzensiz ve dengesiz beslenme, uzun süreli açlık ve aşırı yağlı/kızartılmış yiyecekler
- Hızlı kilo alma veya verme
- Genetik yatkınlık
- 40 yaş ve üzeri olmak

Tanı Yöntemleri

Ultrasonografi: İlk ve en güvenilir görüntüleme yöntemidir.

MRCP: Safra yolu taşlarının görüntülenmesinde kullanılır.

ERCP: Safra yolu taşlarının çıkarılmasında kullanılır.

BT: Özellikle komplikasyonların değerlendirilmesinde kullanılır.

Muayene ve kan tetkikleri tanıda önemlidir.

Tedavi

Laparoskopik kolesistektomi: Safra kesesinin taşlarla birlikte kapalı yöntemle çıkarılmasıdır ve standart tedavidir.

Açık cerrahi: Çok nadiren uygulanır.

Belirti vermeyen bazı taşlar takip edilebilir; şikâyet gelişirse cerrahi değerlendirilir.



Doç. Dr. Osman KÖNEŞ
Genel Cerrahi Uzmanı



Safra taşları karın ağrısı ve kusma gibi şikâyetlerle veya tesadüfen saptanabilir. Belirti veren taşlarda temel tedavi, safra kesesinin taşlarla birlikte çıkarılmasıdır.

1 cm'den küçük safra kesesi polipleri takip edilebilir. Taşla birlikte bulunan veya risk taşıyan poliplerde cerrahi düşünülebilir.

AYDUY İşitme Cihazları Aydınlıların hizmetinde

Odyolog Büşranur Çallak Kepe tarafından kurulan AYDUY İşitme Cihazları Satış ve Uygulama Merkezi, işitme sağlığı alanında değerlendirme, işitme cihazı uygulaması ve takip süreçleriyle çalışmalarını sürdürüyor.



Büşranur Çallak Kepe

Efeler İlçesi Adnan Menderes Bulvarı'nda faaliyet gösteren AYDUY İşitme Cihazları Satış ve Uygulama Merkezi'nin kurucusu Odyolog Büşranur Çallak Kepe, mesleki deneyimi doğrultusunda işitme kaybına yönelik uygulamalarda yalnızca cihaz seçiminin değil, kişinin işitme özelliklerinin, günlük yaşamındaki iletişim ihtiyaçlarının ve kullanım sürecinin birlikte değerlendirilmesinin önemine dikkat çekiyor.

İŞİTME CİHAZLARI HAKKINDA DOĞRU BİLİLEN YANLIŞLAR

İşitme cihazlarıyla ilgili düşünceler yalnızca teknolojiyle sınırlı değil. Cihazın görünümü, kullanımına alışma süreci ve çevreden gelebilecek tepkiler de kişilerin kararlarını etkileyebiliyor.

“Cihaz çok belli olur, yaşlı olduğumu düşünürler, alışamam, kulağımı tembelleştirir, sesler doğal gelmez” gibi düşüncelerin, işitme cihazı kullanımına yönelik önyargılar arasında yer alabildiğini söyleyen Odyolog Büşranur Çallak Kepe, günümüzde farklı boyut, tasarım ve teknolojik özelliklere sahip işitme cihazlarının bulunduğunu belirtiyor. Ancak cihaz seçiminde yalnızca görünüm veya teknolojik özelliklerin değil, kişinin işitme kaybının ve günlük yaşamındaki ihtiyaçlarının birlikte de-

ğerlendirilmesinin önemli olduğuna dikkat çekiyor.

İŞİTME CİHAZI KULAĞI TEMBELLEŞTİRİR Mİ?

İşitme cihazlarıyla ilgili yaygın inanışlardan biri, cihaz kullanımının kulağı tembelleştirdiği düşüncesi. “İşitme cihazlarının temel amacı işitme kaybını ortadan kaldırmak değil; kişinin işitme durumuna bağlı olarak daha zor duyduğu sesleri daha erişilebilir hale getirmeye ve konuşmaların anlaşılmasına yardımcı olmaktır.” diyen Odyolog Büşranur Çallak Kepe, bu nedenle işitme cihazının yalnızca ‘sesi yükselten bir cihaz’ olarak değerlendirilmemesi gerektiğini ifade ediyor.

Kişinin işitme kaybı, iletişim ihtiyaçları, günlük yaşamı ve kullanım beklentileri değerlendirilerek yapılan uygun bir uygulamanın, cihaz kullanım sürecinin daha bilinçli ilerlemesine katkı sağlayabileceğini belirtiyor.

“DUYUYORUM AMA ANLAMİYORUM”

Odyolog Büşranur Çallak Kepe, AYDUY İşitme Cihazları Satış ve Uygulama Merkezi'nde işitme değerlendirmesi, cihaz uygulaması ve takip süreçlerinin kişilerin ihtiyaçları doğrultusunda yürütüldüğünü belirtiyor.

Konuşmaları eskisi kadar net anlamama, televizyonun sesini sürekli yükseltme veya özellikle kalabalık ortamlarda konuşmaları takip etmekte zorlanma gibi değişikliklerin göz ardı edilmemesi gerektiğini ifade eden Odyolog Kepe, “Bazen fark edilen ilk değişiklik, ‘Duymuyorum’ değil, duyuyorum ama anlamıyorum” diyerek, işitmeyle ilgili fark edilen durumlarda bir uzmana başvurulmasının önemini hatırlatıyor.

İŞİTME KAYBININ ERKEN BELİRTİLERİ NELER?

İşitme kaybı yalnızca sesleri daha az duymak anlamına gelmeyebilir. Özellikle gürültülü ortamlarda konuşmaları takip etmekte zorlanma, söylenenleri sık sık tekrar ettirme veya televizyonun sesini giderek yükseltme gibi durumlar da işitme açısından değerlendirilmesi gereken belirtiler arasında yer alabilir. İşitme kaybının her zaman açık ve belirgin şekilde fark edilmeyeceğini belirten Odyolog Büşranur Çallak Kepe, günlük yaşamda karşılaşılan bazı durumların işitmenin değerlendirilmesi gerektiğine işaret edebileceğini ifade etti.

Özellikle şu durumlar fark edildiğinde işitme değerlendirmesi yapılması önem taşıyabilir:

- Konuşmaları özellikle kalabalık ortamlarda anlamakta zorlanmak,
- Sık sık “Tekrar eder misiniz?” demek,
- Televizyon veya telefon sesini daha yüksek kullanmaya başlamak,
- Birden fazla kişinin konuştuğu ortamlarda sohbeti takip edememek,
- Sesleri duyduğu halde konuşulan kelimeleri ayırt etmekte zorlanmak.
- İşitme kaybını fark etmek, çözüm arayışının ilk adıımıdır.

DÜZENLİ İŞİTME TESTİ NEDEN ÖNEMLİ?

İşitme ile ilgili bir sorun fark edildiğinde değerlendirme yaptırmak kadar, işitme durumundaki değişikliklerin zaman içerisinde takip edilmesi de önem taşıyor.

Odyolog Büşranur Çallak Kepe, işitme testinin yalnızca işitme cihazı

kullanmayı düşünen kişiler için yapılmadığını belirtiyor. Düzenli aralıklarla yapılan işitme değerlendirmeleri, kişinin mevcut işitme durumunun belirlenmesine ve zaman içerisinde ortaya çıkabilecek değişikliklerin daha erken fark edilmesine yardımcı

olabilir.

İşitmeyle ilgili yaşanan güçlüklerin bazen kişinin kendisi, bazen de yakın çevresi tarafından fark edilebildiğini belirten Odyolog Büşranur Çallak Kepe, bu gözlemlerin dikkate alınmasının önemine vurgu yapıyor.

Konum Linki:



İletişim:
0.533 232 99 09

YAVUZ
DEMİREL
Değişime Uzanan El...



Yavuz Demirel Villa
Mimar Sinan Mah. Zeytindalı Bul. No: 9
EFELER/AYDIN

0 530 434 89 05
0 256 219 89 05
0 256 214 89 02

ÇOCUK SAĞLIĞINDA SADECE TEDAVİ DEĞİL, yaşam boyu sağlık vizyonu

Uzm. Dr. Rabia Eser

Koruyucu hekimlik yaklaşımıyla çocuk ve erişkin sağlığını beslenme, gelişim ve yaşam alışkanlıklarını bir bütün olarak değerlendiren Uzm. Dr. Rabia Eser, çocuk sağlığını yalnızca hastalıkların tedavisiyle sınırlamıyor.

Çocuk sağlığını yalnızca anlık semptomlar ve mevcut hastalıklar üzerinden değil; beslenme, uyku, bağırsak florası ve çevresel etkenlerle bir bütün olarak ele alan bütüncül tıp yaklaşımları, koruyucu hekimlikte öne çıkıyor. Aydın'da Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları alanında çalışan Uzm. Dr. Rabia Eser, tıp etiği ve koruyucu hekimlik ilkeleri doğrultusunda geliştirdiği bakış açısıyla çocuk ve erişkin sağlığını uzun vadeli bir perspektifle değerlendiriyor.

SEMPTOM BASKILAMANIN ÖTESİNDE BÜTÜNCÜL DEĞERLENDİRME

Klinik sürecin yalnızca semptom gidermekle sınırlı kalmaması gerektiğini vurgulayan Uzm. Dr. Rabia Eser, muayenehanesine yalnızca hasta çocukların değil, çocuklarını sık hastalandırmadan önce korumak ve gelişimini doğru yönetmek isteyen ailelerin de başvurduğunu ifade ediyor. Eser, bu klinik yaklaşımı şu sözlerle aktarıyor:

“Ben bir çocuğu değerlendirirken

yalnızca o günkü şikayetine bakmıyorum. Nasıl besleniyor, nasıl uyuyor, bağırsak sistemi nasıl çalışıyor, bağırsıklığı nasıl, sık antibiyotik kullanıyor mu, hayatında hangi çevresel yükler var, gelişimi nasıl ilerliyor... Bunların hepsi benim için aynı hikayenin parçaları. Çünkü çocuk bize çoğu zaman yalnızca bir belirtiyle geliyor ama o belirtinin arkasında çok daha büyük bir sistem var.”

MODERN TIP VE TAMAMLAYICI YÖNTEMLERİN DENGESİ

Çocuk beslenmesi ve metabolizması alanındaki deneyimlerinin yanı sıra fitoterapi, homeopati ve ozon terapi gibi Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp (GETAT) uygulamalarını değerlendiren Eser, bu yöntemlerin modern tıbbın bir alternatifi olmadığını, aksine kanıta dayalı tıp olanaklarını koruyucu hekimlik ilkesiyle destekleyen birer araç olduğunu belirtiyor.

AYDIN'DAN TÜRKİYE'YE, TÜRKİYE'DEN AVRUPA'YA

Rabia Eser'in çocuk sağlığı ve integratif tıp alanındaki çalışmaları yalnızca muayenehanesiyle sınırlı değil. Türkiye'nin farklı şehirlerinde düzenlenen bilimsel kongrelerde ve mesleki toplantılarda konuşmacı olarak yer alan Eser, Avrupa ortak kongrelerinde de çocuklarda integratif yaklaşım

ve tamamlayıcı tıp uygulamalarına ilişkin deneyimlerini meslektaşlarıyla paylaşıyor.

Aynı zamanda Sağlık Bakanlığı Homeopati Bilim Komisyonu'nda görev alan Eser, fitoterapi alanında Sağlık Bakanlığı eğitimlerinde hekimlere ve eczacıların çalışmalarına eğitmen olarak katkı sağlıyor.



BUGÜNÜN ÇOCUĞU GELECEĞİN YETİŞKİNİ

Yetişkinlik dönemi kronik hastalık risklerinin temellerinin çocukluk çağında atıldığına dikkat çeken Eser, çocukluktan başlayan koruyucu bir sağlık modeli üzerinde duruyor: “Bir erişkinin yıllar sonra karşılaşılabileceği

sağlık sorunlarının riskini konuşurken çocukluk dönemini göz ardı edemeyiz. O yüzden benim için pediatri yalnızca çocuğun bugünkü sağlığıyla ilgilenmek değil, aslında geleceğin yetişkininin sağlığına yatırımdır.”

ERİŞKİNLERDE KİŞİYE ÖZEL DESTEKLEYİCİ YAKLAŞIM

Muayenehanede yürütülen GETAT uygulamalarının bir diğer alanını ise erişkinlere yönelik destekleyici süreçler oluşturuyor. Ozon terapi, fitoterapi ve homeopati gibi yöntemlerin tıbbi tedavilerin yerine geçmediğini; ancak kişinin mevcut hastalıkları, kullandığı ilaçlar, tetkikleri ve yaşam biçimi değerlendirilerek uygun kişide planla-

nabileceğini belirten Eser, şu değerlendirmede bulunuyor:

“Bazen insanlar ‘Bana ozon iyi gelir mi?’ ya da ‘Hangi takviyeyi kullanmalıyım?’ diye geliyor. Oysa benim için ilk soru bu değil. Önce kişinin neye ihtiyacı olduğunu anlamamız gerekiyor. Çünkü herkese aynı uygulamayı yapmak bütüncül tıp değildir.”



GELECEĞİN YETİŞKİN SAĞLIĞINA DOKUNUŞ

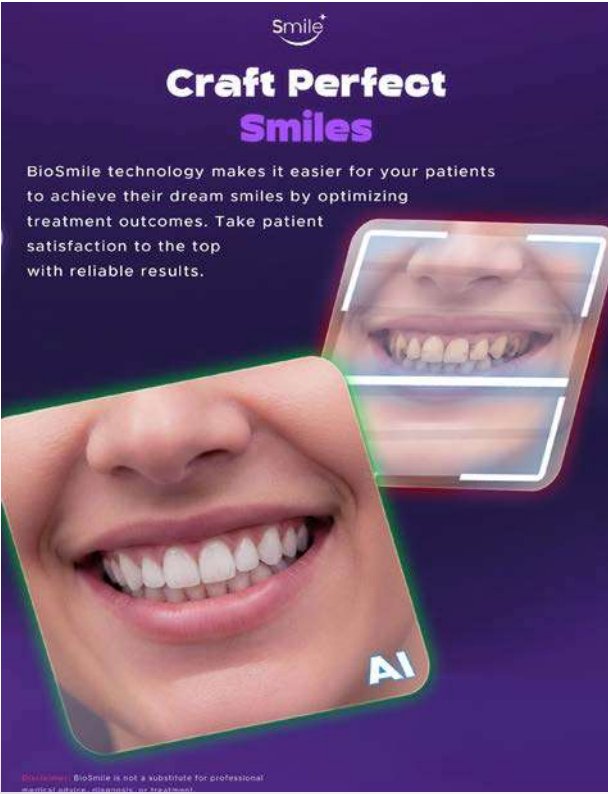
Aydın’daki muayenehanesinde çocuk sağlığı, koruyucu hekimlik ve bütüncül tıp ilkelerini bir araya getiren Uzm. Dr. Rabia Eser; beslenmeyi, bağışıklığı ve çevresel etkenleri aynı çatı altında değerlendiren bir yaklaşımı benimsiyor. Amacının sadece hastalık ortaya çıktıktan sonra müdahale etmek değil, riskleri erken dönemde fark ederek çocuğun sahip olduğu sağlık potansiyelini korumak olduğunu ifade eden Eser, hekimlik anlayışını şu sözlerle özetliyor:

“Ben yalnızca bugünün hastalığını tedavi etmek istemiyorum. Karşımda oturan çocuğun 30 yıl sonraki sağlığına da bugün yaptıklarımızın dokunabileceğini düşünüyorum.”



AYDIN'DAN DÜNYAYA DİŞ HEKİMLİĞİ TEKNOLOJİSİ: BioSmile AI

Yatırımlarını dijital ve teknolojik diş hekimliği alanlarına yönlendiren BioSmile Ağız ve Diş Sağlığı Polikliniği, geliştirdiği “BioSmile AI” yapay zekâ teknolojisiyle Aydın'dan dünyaya uzanan bir dental teknoloji vizyonu ortaya koyuyor.



Diş hekimliğinde teknoloji ve vizyon Aydın diş hekimliği camiasını uluslararası camiada konuşulur hale getirdi. Diş Hekimi Samet Arda Altınyürek ve Diş Hekimi Buket Ünlü ortaklığında kurulan BioSmile Ağız ve Diş Sağlığı Polikliniği, yatırımlarını dijital ve teknolojik diş hekimliği alanlarına yönlendirirken, polikliniklerini sadece hastalar için bir tedavi merkezi değil aynı zamanda diş hekimleri ve diş teknisyenleri için bir eğitim merkezine de dönüştürdü.

‘BioSmile.ai’ isimli yapay zeka şirketini de Bahattin Berke Çoban ile kurarak tüm dünyadaki diş hekimlerinin



Buket Ünlü

kullanımına sundukları yapay zeka diş hekimliği asistanı ile büyük oyuncuların dikkatini çekmeyi başardı. Klinik tarafında Samet Arda Altınyürek, yerelde Onur Diş Deposu gibi sektörün önde gelen firmaları ile eğitim organizasyonlarını düzenlerken, IDEX Fuarı'nda da 3 gün boyunca meslektaşlarına farklı konularda sunumlar yapıp kliniğin kuruluş amacını ulusal alanda da perçinledi. Devam eden

BIOSMILE.AI TÜM DÜNYADA KULLANIMA SUNULDU

18 ay gibi kısa bir sürede Aydın'da hatırı sayılır bir yer edinen kliniğin kurucu ortağı Samet Arda Altınyürek, aynı zamanda klinik ile aynı adı taşıyan

süreçte ise, globalde diş hekimliği sektörünün en önde gelen firmalarında Align Technology/iTero ekibinin Ege bölgesi konuşmacısı, eğitmeni olarak rüştünü globalde de ispatlamaya bir adım daha yaklaştı.





Samet Arda Altınyürek - Bahattin Berke Çoban

YOUNG OWNERS FORUM 2026'YA DAVET EDİLDİLER

Diş Hekimi Samet Arda Altınyürek, Eylül ayında Bulgaristan'da düzenlenen Doğu Avrupa hekimlerini kapsayan eğitimde Türkiye'den katılan 4 hekimden biri oldu. Klinik ve eğitim çalışmaları son sürat ilerlerken ortağı Berke Çoban ile geliştirdikleri 'BioSmile.ai' yazılımının da hem şirketleşmesini, hem de ulusal, uluslararası regülasyonlarını tamamladılar. Google Play Store ve App Store'dan da indirilebilen uygulamaları hem tüm dünyadan diş hekimlerinin, hem de hastaların kullanımına sundular. Yazılım start-up'ları tarafından o kadar ilgi çekti ki Fast Company daveti ile Bodrum'da düzenlenen Young Owners Forum 2026'ya davet edildiler. Burada şirket yatırım turuna çıkmadan önce verimli görüşmeler gerçekleştirdi. BioSmile bünyesinde doğan BioSmile AI, bugün diş hekimliği alanında yapay zeka, 3D tasarım ve dijital üretim teknolojileri geliştiren bağımsız bir sağlık teknolojileri girişimi olarak büyüyor.

YAZILIM GERÇEK KLİNİK ORTAMLARINDA GELİŞTİRİLİYOR

Genç girişimci Bahattin Berke Çoban ve Diş Hekimi Samet Arda Altınyürek tarafından geliştirilen BioSmile AI platformu; röntgen analizinden dijital gülüş tasarımına, 3D modellemeye üretim süreçlerine kadar birçok işlemi tek sistem altında toplamayı hedefliyor.

İstanbul'daki IDEX Fuarı'nda uluslararası sektör temsilcilerinin karşısına çıkan BioSmile AI, bugün 100'ü aşkın klinikten oluşan saha ağıyla teknolojilerini gerçek klinik ortamlarında geliştiriyor.

Şirket ayrıca İTÜ Çekirdek Acceleration programına kabul edilirken, yapay zeka destekli rönt-

gen analizi, dental CAD tasarımı ve yeni nesil 3D tarama teknolojileri üzerinde Ar-Ge çalışmalarını sürdürüyor.

"DÜNYAYA AÇILAN GÜÇLÜ BİR DENTAL TEKNOLOJİ MARKASI OLUŞTURMAK İSTİYORUZ"

BioSmile AI'dan Bahattin Berke Çoban, hedeflerini şu sözlerle özetliyor:

"Amacımız yapay zekayı sadece soru cevaplayan bir sistem olmaktan çıkarıp, hekimin ve teknisyenin işini gerçekten hızlandıran bir teknolojiye dönüştürmek. Türkiye'den dünyaya açılan güçlü bir dental teknoloji markası oluşturmak istiyoruz. Önümüzdeki günlerde BioSmile AI Türkiye'nin yeni projesi Bilişim Vadisi'nin gözbebeği Terminal İstanbul'da yer alacak olmamızın müjdesini de vermek istiyorum."

Bu süreçte yerli iş birliklerini güçlendiren BioSmile Tolard gibi sektörün yakından tanıdığı yerli üretim firmaları ile de iş birliklerini arttırıp sektörün dışa bağımlılığını da azaltmak için büyük mücadele veriyor. Teknoloji Bakanlığı'nın yapay zeka geliştirme programının da dikkatini çeken BioSmile.AI yakın gelecekte adını daha da sık duyuracak gibi gözüküyor. Diş hekimliği teknolojisinin her zerresini hissedebileceğiniz BioSmile bu teknolojilerin artık sadece kullanıcı değil, üreticisi, geliştiricisi, fikir önderi olma yolunda emin adımlarla ilerliyor.



Dt. Samet Arda Altınyürek

Sağlığın Merkezinde **Cadde Mağazaları ve Yeni Nesil Ofisler**




LOTUS CADDE
— Ofis ve Cadde Mağazaları —



Aydın'ın En Prestijli İş Merkezi: Zoroğlu Center



ZOROĞLU
İ N Ş A A T

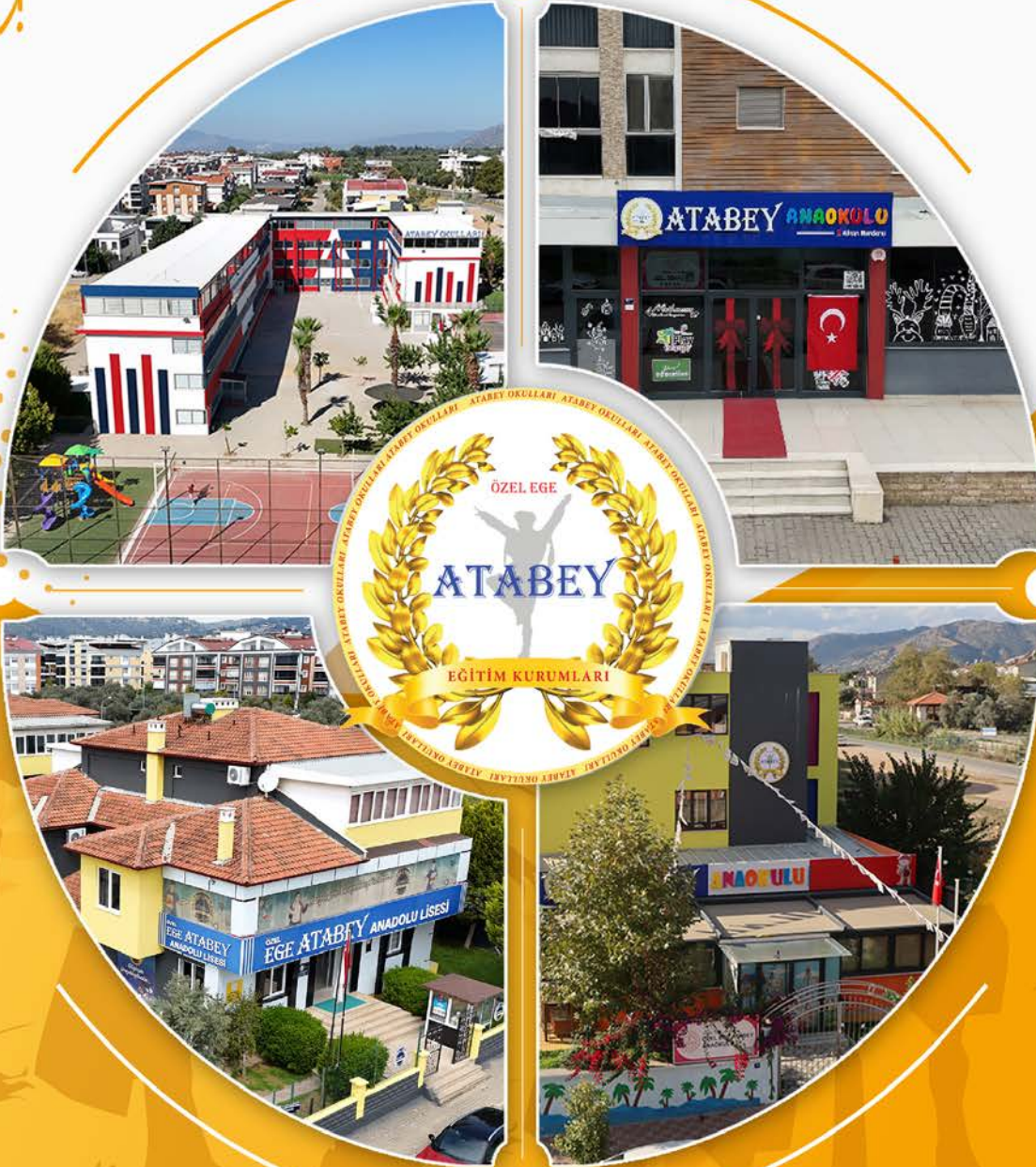


AYDIN ÖZEL EGE

ATABEY OKULLARI

Her yaşta başarıyı
destekleyerek
yenilikçi bir vizyonla
nesiller yetiştirmeye
devam ediyoruz.

Her Yaşta
başarı!



**Özel Ege
Atabey Anadolu
Lisesi**

0532 768 25 09

Zeytinköy Villaları, Mimar
Sinan, 2373. Sk. NO:28/1,
09100 Efeler/Aydın



**Özel Ege
Atabey İlkokul - Ortaokul
Kampüsü**

(0256) 213 00 03

Mimar Sinan, Kubilay Cad
No:10/1, 09100 Efeler/Aydın



**Atabey Mimar Sinan
Anaokulu**

0501 256 09 09

Mimar Sinan, Kubilay cad
No 19, 09100 Efeler/Aydın



**Atabey Adnan Menderes
Anaokulu**

0506 284 28 20

Adnan Menderes, Yeşilır-
mak Cd. 23/Aa, 09100 Efe-
ler/Aydın

